

अंबिकापुर में सुबह की धुंध

# हरिभूमि रायपुर भूमि

राज्य में जोरदार असर

ठंड का प्रभाव केवल सरगुजा संभाग तक ही सीमित नहीं है। इसका जोरदार असर खिलासपुर, रायपुर, दुर्गा और बस्तर संभाग में भी है। दुर्गा, रायपुर के को पैकेट में तो शीतलहर जैसी स्थिति बन चुकी है और यहां रात का तापमान सामान्य से चार से पांच डिग्री सेल्सियस नीचे जा चुका है। आने वाले दिनों में तापमान में उतार-चढ़ाव तो होगा मगर मौजूदा ठंड पर इसका कोई खास असर नहीं होगा।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

## मैनपाट में कोहरे से जीरो विजिबिलिटी, बीते दस दिन से रात का टेंप्रेचर 2-3 डिग्री पर अटका, पूरे राज्य में जोरदार ठंड

रायपुर में 8.9, पेंडा में 4 डिग्री का रिकार्ड



मौसम विभाग के आंकड़ों के अनुसार पिछले दस साल में रायपुर में केवल दो बार न्यूनतम तापमान दस डिग्री के नीचे उतरा है। वर्ष 2018 में 8.9 डिग्री का रिकार्ड है। पेंडा में 2015 में 4 डिग्री, जगदलपुर में 2018 में 5.5, अंबिकापुर में 2015 में 3.4 तथा 2024 में 3.7 डिग्री एवं खिलासपुर में न्यूनतम तापमान वर्ष 2019 में 6.5 डिग्री तक गया था।

नवंबर में रिकार्ड ब्रेक, दिसंबर के पहले सप्ताह में ही पतियों में जमने लगी थी बर्फ

सरगुजा से लेकर बस्तर तक ठंड का प्रभाव, पारा ऊंचा-नीचा मगर ठंड बरकरार



अमी मौसम का हाल (न्यूनतम तापमान)	रायपुर	माना	खिलासपुर	पेंडा	अंबिकापुर	जगदलपुर	दुर्गा
	12.5	9.4	11.4	7.4	9.8	5.5	8.2

### खबर संक्षेप

#### देह व्यापार का फरार आरोपी ढाई साल बाद गिरफ्तार

रायपुर। देह व्यापार के मामले में ढाई साल से फरार आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इस मामले में आरोपी पिंपू जायसवाल उर्फ गजेंद्र निवासी ग्राम बरमपुर थाना लालपुर मुंगेली के विरुद्ध सिविल लाइन थाने में धारा 4, 5, 7 पीटा एक्ट एवं 370 भादवि के तहत अपराध दर्ज है। इस केस में पुलिस ने शंकर नगर स्थित द माइंड वेलनेस स्पॉस सेंटर में छपा मारकर मैनेजर आशियाना यादव (थर्ड जेंडर) एवं सहायक मैनेजर राकेश महानंद को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से घटना से संबंधित 2 मोबाइल जब्त किए थे।

#### सवा दो लाख की चोरी मोबाइल मी किया पार

रायपुर। गुड़ियारी क्षेत्र में एक ट्रेडर्स के दफ्तर में सवा दो लाख रुपए की चोरी हो गई। घटना 20 से 21 दिसंबर की दरमियान रात की है। प्रार्थी हर्षित सलूजा ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि गुड़ियारी में उसकी सलूजा एजेंसी एंड ट्रेडर्स कंपनी का ऑफिस है। इस ऑफिस के ऊपर का दरवाजा तोड़कर कोई अज्ञात चोर अंदर प्रवेश कर गल्ला में रखे नकद दो लाख रुपए एवं 25 हजार कीमत का एक मोबाइल चोरी कर ले गया। पुलिस ने मामले में चोरी का अपराध दर्ज किया है।

#### पीपल पेड़ कटवाने से मना करने पर पीटा

रायपुर। पीपल पेड़ को कटवाने से मना करने की बात पर एक युवक ने दूरस्थ युवक की पिटाई कर दी। घटना 21 दिसंबर को अपराह्न 3.45 बजे लालपुर कैपिटल प्लाजा के पास की है। आरोपी गुलाम अशरफ एक पेड़ कटवा रहा था, जिसे प्रार्थी मो. नईम ने मना किया।

## पूरा नहीं हो सका पाठ्यक्रम अब शीतकालीन अवकाश में स्कूल खोलने निर्देश



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्रदेश के कुछ जिलों में इस बार शीतकालीन अवकाश में भी कक्षाओं का संचालन होगा। इसके लिए बकायदा आदेश भी जारी कर दिए हैं। मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी के जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा जिले के सभी शासकीय हाईस्कूल और हायरसेकेंडरी विद्यालयों के प्राचार्यों को इस संदर्भ में खत प्रेषित किया गया है। इसके मुताबिक शीतकालीन अवकाश के दौरान पाठ्यक्रम पूर्ण करने के लिए अनिवार्य रूप से कक्षाएं संचालित की जाएंगी। आदेश में कहा गया है कि जिन हाईस्कूल और हायर सेकेंडरी स्कूल में कक्षा 10वीं एवं 12वीं का पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं हुआ है, उन्हें शीतकालीन अवकाश में विशेष कक्षाएं संचालित करते हुए पाठ्यक्रम पूर्ण करने निर्देशित किया जाता है। स्कूलों से कहा ▶▶शेष पेज 13 पर

**इस वर्ष परीक्षाएं जल्द**  
गौरतलब है कि माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा वर्ष में दो बार परीक्षाएं आयोजित कराया जा रहा है। यह नियम बीते सत्र से लागू हो चुका है। मार्च-अप्रैल में आयोजित मुख्य परीक्षा में असफल होने वाले विद्यार्थियों के लिए दोबारा परीक्षा आयोजित कर जुलाई-अगस्त में एक और मौका दिया गया था। द्वितीय मुख्य परीक्षा समय पर आयोजित हो सके और इसमें उत्तीर्ण छात्रों को अगली कक्षा में प्रवेश के लिए पर्याप्त वक्त मिल सके, इसलिए मासिक इस बार परीक्षाएं जल्द आयोजित करा रहा है। मार्च में प्रारंभ होने वाली बोर्ड परीक्षाएं इस बार फरवरी से ही प्रारंभ हो जाएंगी। प्रायोगिक परीक्षाएं भी 10 जनवरी के स्थान पर एक जनवरी से ही शुरू हो रही हैं। यही कारण है कि जिलों में पाठ्यक्रम पूर्ण करने कवायद शुरू कर दी गई है।

## 500 के नोट में ड्रग्स खींचते नजर आए युवा, खुलेआम हो रहा नशे का कारोबार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

सूखे नशे के लिए राजधानी प्रदेश का हॉट स्पॉट बन गया है। लगातार कार्रवाई के बाद भी राजधानी के अलग-अलग थाना क्षेत्रों में



तस्कर पड़ोसी राज्यों से लाकर प्रतिबंधित नशीले पदार्थ खपा रहे हैं। नए साल के मौके पर किसी भी तरह के सूखे नशे को आने से रोकने पुलिस की नारकोटिक्स सेल के साथ फ्राइम ब्रांच तथा थानों की पुलिस को

- युवाओं के एक समूह का सूखा नशा लेने का वीडियो वायरल
- वायरल वीडियो के आधार पर युवती सहित 10 संदिग्ध हिरासत में लिए गए

निर्देश दिए गए हैं। बावजूद इसके तस्कर पुलिस को चुनौती दे रहे हैं। ऐसे ही एक मामले में सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है, ▶▶शेष पेज 13 पर

**होटल-क्लब जाने से बच रहे**  
पूर्व में पुलिस ने जिन मादक पदार्थ बेचने वालों के खिलाफ कार्रवाई की है, उनके द्वारा मादक पदार्थ होटल, क्लब में लाकर खपाए जाते थे, इस बात को ध्यान में रखते हुए इन लेने के आदी होटल, क्लब में जाने से बच रहे और अपने दोस्तों के खाली फ्लैट या घर को ड्रग लेने का अड्डा बना रहे हैं।

**गृहमंत्री बोले- जल्द करेंगे कार्रवाई**  
राजधानी सहित प्रदेश में बढ़ते नशे के कारोबार को लेकर गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि नशे के खिलाफ पुलिस की कार्रवाई पिछले 2 महीने में तेज हुई है। पुलिस एंड टू एंड इन्वेस्टिगेशन कर रही है।



17 और 7 सेकंड का वीडियो

सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो 17 तथा 7 सेकंड की है। इस वीडियो में युवक मोबाइल पर बात कर रहा है। युवती वीडियो बनाते और गालियां देते नजर आ रही हैं। वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि एक टेबल पर मोबाइल,

पैसे और ड्रग्स एमडीएमए, कोकीन होने की आशंका है। नोट पर 19 लाइन खिंची हुई टेबल पर दिख रही है। लाइन के पास क्रेडिट कार्ड पड़ा हुआ है। इस वीडियो को युवती ने ही बनाया है।

## रेत का अवैध उत्खनन, चैन माउंटेन मशीन, हाईवा सहित मोटर बोट जब्त

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी रायपुर के आरंग क्षेत्र अंतर्गत गाम समोदा तथा कागदेही रेत खदान में अवैध रूप से रेत का उत्खनन किया जा रहा था। यहां रेत माफिया के लोग पनडुब्बी और चैन माउंटेन मशीन लगाकर नदी से रेत बाहर निकाल रहे थे। खनिज विभा की टीम ने चैन माउंटेन मशीन और मोटर बोट को जब्त किया है। इसी प्रकार रेत से भरे दो हाईवा को भी जब्त बनाया है। खनिज विभाग की टीम ने शनिवार और रविवार को आरंग क्षेत्र की खदानों का औचक



निरीक्षण किया। इस दौरान ग्राम समोदा खदान में मोटर बोट सवधान मशीन (पनडुब्बी) लगी ▶▶शेष पेज 13 पर

**हरदीडीह में रेत से भरे दो हाईवा जब्त**  
टीम ने औचक निरीक्षण के दौरान हरदीडीह क्षेत्र में रेत से भरे दो हाईवा को पकड़ा। पूछताछ पर उनके पास रायल्टी पर्ची नहीं मिली। दोनों हाईवा को जब्त बनाते हुए उनके मालिकों पर जुर्माना लगाया है।

**संचालक सहित अन्य के खिलाफ नोटिस जारी**  
कागदेही खदान को विभाग की ओर से उत्खनन के लिए स्वीकृति मिली हुई है। सहायक खनिज अधिकारी उमेश भार्गव ने बताया कि इस खदान का संचालन विनोद अगवाल द्वारा किया जा रहा है। अपने लोगों के माध्यम से खदान की वैध सीमा क्षेत्र से बाहर में रेत का उत्खनन करवाया जा रहा था। विभाग ने इस प्रकरण में विनोद अगवाल तथा इस अवैध खनन में संलिप्त लोगों को नोटिस भी जारी किया है।

## हिमाचल में बनी नकली दवा रायपुर भेजने वाले की तलाश होगी इंदौर में, भेजी जाएगी जांच टीम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

हिमाचल और चेन्नई में बनी एंटीबायोटिक टेबलेट रायपुर भेजने वाले की तलाश अब इंदौर में की जाएगी। इसके लिए जांच टीम रवाना होगी। अफसर के नकली दवा के कारोबार का नेटवर्क काफी बड़ा है। सारांग के



दवा कारोबारी से पूछताछ के साथ भाटापारा के एजेंसी संचालक के ठिकाने से लिए गए दवा के सैंपलों की जांच का ▶▶शेष पेज 13 पर

**जिलों में किया गया है अलर्ट**  
एंटीबायोटिक की नकली दवा पकड़ने के बाद खाद्य एवं औषधि प्रशासन के नियंत्रक दीपक अगवाल द्वारा सभी जिलों को इस बारे में अलर्ट जारी किया गया है। इस बात की आशंका बनी हुई है कि इस एंटीबायोटिक के साथ अन्य तरह की अमानक दवाओं की सप्लाई पहले भी हुई है। बरामद की गई इस दवा महंगी है जिसका सीधा लाभ इस कारोबार से जुड़े लोगों को होता है।

# आज का स्पेशल ऑफर

MRP. ₹ 999 से ₹ 1299 प्रति पीस वाले

## प्रीमियम क्वालिटी डिजिटल प्रिंट मेन्स कुर्ता

# ₹ 333 में

हल्दी, कार्नीवाली, बारात, पूजा एवं पार्टी के लिये उपयोगी आकर्षक प्रिंट्स एवं डिजाइन्स में मेन्स कुर्ता

साईज उपलब्धतानुसार... ऑफर आयटम स्टॉक रहने तक...

बैजनाथ पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुड़ियारी, रायपुर

# धान उठाने में मिलर नहीं दिखा रहे रुचि, समितियों में बफर स्टॉक के कारण खरीदी प्रभावित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

धान खरीदी को लेकर तेजी आ गई है। कई समितियों में बंपर धान की आवक हो रही है। धान की आवक के साथ परिवहन की व्यवस्था नहीं होने के कारण समितियों में धान का स्टैक लगातार बढ़ता जा रहा है। समय पर उठाव नहीं होने के कारण समितियों में बफर स्टॉक की स्थिति बन गई है।

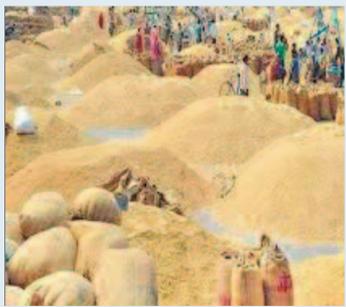
मिलर भी धान का उठाव नहीं कर रहे हैं। प्रदेश के अधिकतर मिलरों के पास पिछले साल के धान का उठाव करने के बाद चावल जमा नहीं करने पर उनकी उठाव की लिमिट खत्म होना भी एक

कारण बताया जा रहा है। बताया गया है कि मार्कफेड में परिवहन के लिए अनुबंध करने के बजाय जैम पोर्टल के माध्यम से प्रस्ताव मंगाए गए थे। जैम पोर्टल से मिले प्रस्ताव के आधार पर कई जिलों में अनुबंध हो चुका है, लेकिन डीओ नहीं कटने के कारण धान का उठाव शुरू नहीं हो पाया है। मार्कफेड के अधिकारियों ने बताया कि सभी जिलों में परिवहन के लिए अनुबंध जिला स्तर पर किया जा रहा है। डीएमओ द्वारा समितियों में धान की स्थिति के आधार पर डीओ जारी किया जा रहा है। कुछ जिलों में धान का उठाव किया जा रहा है, लेकिन राज्य के आधे से अधिक जिलों के खरीदी केंद्रों में बफर स्टॉक के हालात बने हुए हैं।

## कई मिलरों के पास पिछले साल के धान का स्टॉक, लिमिट खत्म होने से उठाव नहीं

### एक दर्जन जिलों में नहीं कटा डीओ

15 नवंबर से शुरू हुई धान खरीदी के बाद लगातार किसानों को टोकन जारी किए जा रहे हैं। किसान अपना धान लेकर खरीदी केंद्रों में पहुंच रहे हैं। अब प्रतिदिन दो से तीन लाख टन धान की आवक हो रही है। आवक के आधार पर समितियों द्वारा खरीदी की जा रही है। समितियों में धान जमा होने के साथ डीएमओ को उपजान केंद्रों में जमा धान की रिपोर्ट दे रहे हैं।



### केंद्रीय पूल में पिछले साल का 27 लाख टन चावल जमा करना शेष

खरीद विपणन वर्ष 2024-25 में केंद्रीय पूल में कुल 78 लाख मेट्रिक टन चावल लक्ष्य निर्धारित किया गया था। चावल जमा किये जाने की समय सीमा 30 अप्रैल 2026 निर्धारित है। अब तक की स्थिति में 51.86 लाख मेट्रिक टन चावल केंद्रीय पूल में जमा किया जा चुका है। शेष चावल जमा करने का लोकर मिलरों के द्वारा मिलिंग की जा रही है। बताया गया है कि एफसीआई के रोक न मिलने के कारण चावल जमा करने में कठिनाई आ रही है। अधिकांश मिलरों के पास पिछले साल का धान पड़ा हुआ है। धान खरीदी शुरू होने के बाद जिलों में मिलरों के स्टॉक का भीतिक सत्यापन भी किया जा रहा है। स्टॉक कम पाए जाने पर कार्रवाई भी किया जा रहा है।

## जिलों में जांच में मिली कई गड़बड़ी, कार्रवाई भी

राजनंदगांव जिले के राजा राईस मिल में पिछले साल का लगभग 16 हजार विट्टल धान कम पाया गया है। प्रशासनिक जांच के मुताबिक मिलर ने उक्त धान का गबन कर लिया है। जिसके बाद उसके खिलाफ संबंधित अधिकारियों के तहत कार्रवाई की जा रही है। कलेक्टर के निर्देश पर धान के अवैध तस्करों के खिलाफ जारी अभियान के तहत एक टीम को राजा राईस मिल भेजा गया था। टीम ने यह पाया कि राईस मिल में कितना धान का स्टॉक है और कितना चावल रखा हुआ है। उसका मिलान पिछले साल के रिकार्ड से किया गया। राजा राईस मिल द्वारा पिछले साल 65 हजार विट्टल धान का उठाव किया गया था। जिसके बदले उसने अब तक 22.583 विट्टल चावल जमा करा दिया है। वहीं 21.377 विट्टल चावल जमा करना शेष है। जिसके लिए मिल में 31.905 विट्टल धान होना चाहिए था, परन्तु मिल में 10.880 विट्टल धान ही स्टॉक था। ऐसे में शेष 16070 विट्टल धान का गबन किया जाना पाया गया है।

## खबर संक्षेप



### नड्डा का सीएम साय सहित भाजपाइयों ने किया स्वागत

रायपुर। भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा का रायपुर विमानतल पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण देव, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल, उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा, सांसद बृजमोहन अग्रवाल, प्रदेश महामंत्री अखिलेश सोनी, डॉ नवीन मार्कंडेय, प्रदेश उपाध्यक्ष नंदन जैन, प्रदेश कोषाध्यक्ष राम गंगू, नगरिक आपूर्ति निगम अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव सहित भाजपा पदाधिकारियों ने स्वागत किया। श्री नड्डा जांगीर में सभा के बाद शाम को रायपुर लौटे तो उनको विमानतल पर भाजपा नेताओं ने विदाई भी दी। श्री नड्डा रायपुर से विशेष विमान द्वारा मग्न हुए।

### सहकारी बैंक के नए अध्यक्ष उपाध्यक्ष ने संमाला कार्यक्रम



रायपुर। जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित के नवनीयुक्त अध्यक्ष निरंजन सिन्हा और उपाध्यक्ष अभिषेक कश्यप ने सोमवार को कार्यक्रम विधिवत ग्रहण किया। इसी दौरान श्री सिन्हा ने किसानों के हित में कार्य करने, किसानों की समस्याओं का त्वरित निराकरण करने तथा बैंक के उत्तरोत्तर विकास के लिए कार्य करने अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। पद ग्रहण से पहले नवनीयुक्त दोनों पदाधिकारियों ने बैंक प्रांगण स्थित बैंक के संस्थापक पं. वामन बलीराम लाखे की प्रतिमा पर मान्यार्पण कर पूजा-अर्चना की। इसके बाद बैंक के सभागार में आयोजित समारोह कार्यक्रम की शुरुआत की गई। बैंक की मुख्य कार्यपालन अधिकारी अपेक्षा व्यास एवं अन्य अधिकारियों-कर्मचारियों द्वारा नवनीयुक्त अध्यक्ष, उपाध्यक्ष का उपाध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष से विधायक मोतीलाल साहू और पूर्व विधायक शिवराम शर्मा ने भी बैंक में भेट देकर शुभकामनाएं दीं। अंत में बैंक के वर्ग-1 अधिकारी एसपी चंद्राकर द्वारा उपस्थित सभी आंगतुकों का आभार व्यक्त किया गया।

### महाराजवंश तालाब की सफाई में निकल रही गरी हुई मछलियां



रायपुर। उपेक्षा और गंदगी से जूझ रहे ऐतिहासिक महाराजवंश तालाब में गंदगी का ऐसा आलम है कि यहां के पानी में मछलियां भी जीवित नहीं रह पा रही हैं। विगत 10-12 दिनों से संस्था ग्रीन आर्मी के सदस्यों द्वारा श्रमदान कर तालाब की सफाई की जा रही है, जिसमें रोजाना डेढ़-दो टुक कचरा बाहर निकाला जा रहा है। संस्था के प्रदेश अध्यक्ष एवं संस्थापक अमिताभ दुबे का कहना है कि यह सिर्फ सफाई अभियान नहीं, बल्कि शहर की जलधरोहर को बचाने का एक सशक्त जनआंदोलन बन चुका है। इस अभियान में दुर्गा महाविद्यालय एवं गुरुकुल महिला महाविद्यालय के छात्र-छात्राएं ग्रीन आर्मी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर श्रमदान कर रहे हैं। छात्रों द्वारा किए जा रहे श्रमदान और सक्रिय सहभागिता यह स्पष्ट संदेश देती है कि रायपुर का युवा वर्ग पर्यावरण संरक्षण को लेकर पूरी तरह जागरूक और प्रतिबद्ध है।

## जिला पंचायत की सामान्य सभा में जल जीवन मिशन अंतर्गत कार्य, बोरवेल तथा वाटर हार्वेस्टिंग का मामला जोर-शोर से उठा

# तीन माह बाद रिपोर्ट पेश, वह भी गलत, भड़के सदस्य, अध्यक्ष ने जांच कर दोषी अफसरों पर कार्रवाई करने के लिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जिला पंचायत की सामान्य सभा में सत्ता पक्ष के सदस्यों ने जल जीवन मिशन अंतर्गत किए गए कार्यों की स्थिति, वारटर हार्वेस्टिंग तथा बोरवेल का मुद्दा जोरशोर से उठाया। सदस्यों ने तीन माह पूर्व इस मामले को बैठक में उठाते हुए विभागीय अफसर से संबंधित योजना के तहत किए गए कार्यों की स्थिति, लापरवाही बरतने और अधूरा काम छोड़कर भाग चुके सहित अपूर्ण कार्य करने वाले ठेकेदारों के खिलाफ भी कई कार्रवाई तथा भुगतान से संबंधित तमाम जानकारी की रिपोर्ट मांगी थी।

तीन माह के बाद विभाग की ओर से एक अधूरी रिपोर्ट बैठक में पेश की गई। इस रिपोर्ट में गलत जानकारी दी गई थी, जिसे सदस्यों द्वारा उजागर करने पर अफसर ने स्वीकार भी किया। सदस्यों ने इस पर गलत रिपोर्ट बनाने वाले अफसरों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने की मांग की। समिति के अध्यक्ष नवीन अग्रवाल ने भी गलत रिपोर्ट पेश करने पर गहरी नाराजगी जताते हुए अफसर को फटकार लगाई और जिला पंचायत सीईओ को निर्देश दिए कि जिन अफसरों ने गलत रिपोर्ट बनाई है, उन मामलों की तत्काल जांच कराकर दोषी अफसरों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करें।

### पीएचई अफसर घिरे फटकार भी लगी

बैठक में तीन माह बाद पीएचई अफसर अनिल बच्चन ने जो रिपोर्ट पेश की है। उस रिपोर्ट में गलत जानकारी दी गई थी, जिसकी पोल उपाध्यक्ष संदीप यदु, स्वाति वर्मा सहित अन्य सदस्यों ने बैठक में खोली। रिपोर्ट की पोल खोलने पर अफसर ने कहा कि इंजीनियरों से रिपोर्ट तैयार करने में गलती हुई है। सदस्यों ने इसे लेकर अफसर को घेरे हुए कहा कि उनका विभाग में कोई नियंत्रण नहीं है। अगर इंजीनियर गलत रिपोर्ट बनाई है, तो उन्होंने इसे जांच-परखा तो होगा, इसलिए जितनी गलती इंजीनियरों की है, उतनी गलती अफसर की भी है, जिनके द्वारा गलत रिपोर्ट पेश की गई है। सदस्यों ने इस मामले में इंजीनियरों के साथ अफसर को भी जोड़कर जांच करवा देने की मांग की। अध्यक्ष ने सदस्यों की नाराजगी को देखते हुए इस मामले में जांच कर दोषी अफसरों के खिलाफ कार्रवाई करने के निर्देश दिए।



### कांग्रेस सदस्यों ने किया वॉकआउट

जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक की शुरुआत में ही विपक्षी दल के कांग्रेस सदस्यों ने सरपंचों को 15वीं वित्त आयोग की राशि पिछले 10 माह से जारी नहीं होने से पंचायतों के विकास कार्य ठप पड़ने, स्कूलों में सायकल वितरण न होने, हॉस्पिटलों में आयुष्मान कार्ड योजना अंतर्गत बीमारियों के इलाज संबंधी रेट लिस्ट का डिस्ट्रले नहीं होने, आवस के हितवाहियों का किस्ट जारी नहीं होने सहित कई अन्य मुद्दों को गिनाते हुए आरोप लगाया कि सामान्य सभा की पूर्व में

हुई बैठकों में इन मुद्दों पर चर्चा हो चुकी है, लेकिन इसे लेकर न ही प्रशासन गंभीर है और न ही संबंधित विभाग। सदस्यों ने 15वीं वित्त की बकाया राशि तत्काल जारी करने तथा जिला स्तर पर लिखित समस्याओं का समग्र बहुर निराकरण करने की मांग की है। इन मांगों को रखने के बाद वरतन चन्द्राकर, यशवंत साहू, हरिशंकर निषाद, कविता हेमंत कश्यप, भिनू सुजौत घिघीड़े, पूजा लोकमणि कोसले ने कार्रवाई का बहिष्कार करते हुए बैठक से बाहर निकल गए।

## केदार बोले- भूपेश पहले इतिहास को अच्छी तरह पढ़ें, फिर अपनी राय दें

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ अपेक्स बैंक अध्यक्ष एवं भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता यतनाथ देकर कल्ल कर दिया और उनके आश्रितों की दशा इतनी हीन, पतित और कष्ट युक्त बना दी थी और उन्हें इतनी दयनीय दशा में पहुंचा दिया था कि उनकी महिलाएं और बच्चे मुसलमानों के घर भीख मांगने के लिए विवश थे। इतिहास में दर्ज है कि एक सुल्तान फिरोज शाह तुगलक ने पवन दिनों पर हिन्दुओं के पवित्र स्नान पर प्रतिबंध लगा दिया था, ऐसी ही एक घटना में पवित्र स्नान कर रहे 20 हजार हिन्दुओं की क्रूरतापूर्वक हत्या कर दी गई थी। कांग्रेस को या तो इतिहास का पता नहीं और अभी भी वहीं कर रहे हैं, इतिहास को मरोड़कर बता रहे हैं। फिरोज शाह की क्रूरता पर राजस्थान में जौहर करना पड़ा। तारीख-ई-फ़ीरोजशाही और फतवा ई-जहाननदारी में मुस्लिम इतिहासकार



बर्नी ने लिखा है- जिन हिंदुओं ने अल्लाह का मजहब इस्लाम स्वीकार नहीं किया, अलाउद्दीन ने उन्हें यातनाएं देकर कल्ल कर दिया और उनके आश्रितों की दशा इतनी हीन, पतित और कष्ट युक्त बना दी थी और उन्हें इतनी दयनीय दशा में पहुंचा दिया था कि उनकी महिलाएं और बच्चे मुसलमानों के घर भीख मांगने के लिए विवश थे। इतिहास में दर्ज है कि एक सुल्तान फिरोज शाह तुगलक ने पवन दिनों पर हिन्दुओं के पवित्र स्नान पर प्रतिबंध लगा दिया था, ऐसी ही एक घटना में पवित्र स्नान कर रहे 20 हजार हिन्दुओं की क्रूरतापूर्वक हत्या कर दी गई थी। कांग्रेस को या तो इतिहास का पता नहीं और अभी भी वहीं कर रहे हैं, इतिहास को मरोड़कर बता रहे हैं। फिरोज शाह की क्रूरता पर राजस्थान में जौहर करना पड़ा। तारीख-ई-फ़ीरोजशाही और फतवा ई-जहाननदारी में मुस्लिम इतिहासकार

## उपमुख्यमंत्री ने माना चौपाटी वैध, विधायक ने बताया अवैध

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

साईंस कॉलेज परिसर स्थित चौपाटी की लड़ाई को और क्या-क्या दिन दिखाएंगे भाजपा के मंत्री-विधायक। एक ओर छत्तीसगढ़ सरकार के उपमुख्यमंत्री एवं नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव विधानसभा में स्वीकार करते हैं कि स्मार्ट सिटी के तहत बनी चौपाटी वैध है। इस संबंध में नगर निगम नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने कहा, क्षेत्रीय विधायक राजेश मृणाल एवं महापौर का कथन है कि यह चौपाटी अवैध है। इन दोनों की लड़ाई ने जनता के जीवनयापन को ही अवैध बना दिया है। क्या हमें जनता ने इसलिए चुना है कि एक सरकार के मंदिर कहे जाने वाले विधानसभा में प्रश्न उठता है चौपाटी को लेकर कि साईंस कॉलेज परिसर स्थित चौपाटी पूरी तरह से वैध थी कि नहीं तो जवाब सरकार के उपमुख्यमंत्री देते हैं कि वैध थी। वहीं क्षेत्र विधायक राजेश मृणाल और महापौर की नजर में अवैध थी। विधायक की जिनके कारण उक्त चौपाटी को ध्वस्त कर दिया जाता है, महापौर का इस पर कोई जवाब नहीं आता। इतनी फुर्ती अगर हम स्कॉर्ड वॉक में दिखाते तो शायद आज रायपुर शहर की सुंदरता अलग से दिखती। 22 नवंबर का वह काला दिन जब उस चौपाटी को वहां से हटाया गया और आज लगभग एक महीना हो गया है। कोई भी वहां की सुध लेने वाला नहीं है, सिर्फ चौपाटी को विस्थापित कर दिया गया है। लगता है विपक्ष की भूमिका खुद विधायक और महापौर निभा रहे हैं।



## छत्तीसगढ़ की ड्राफ्ट मतदाता सूची का प्रकाशन आज

23 दिसंबर से 22 जनवरी तक दावा/आपत्ति दर्ज करा सकते हैं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारत निर्वाचन आयोग मंगलवार को छत्तीसगढ़ की ड्राफ्ट मतदाता सूची प्रकाशन करने जा रहा है। इसके साथ ही 2026 में इन प्रदेश में प्रस्तावित चुनावी प्रक्रिया की तैयारियों में एक और अहम कदम पूरा हो जाएगा। चुनाव आयोग के मुताबिक छत्तीसगढ़ में तैयार किए गए ड्राफ्ट इलेक्टोरल रोस्टर को मुख्य निर्वाचन अधिकारियों (सीईओ) और जिला निर्वाचन अधिकारियों (डीईओ) के माध्यम से सभी मान्यता-प्राप्त राजनीतिक दलों के साथ साझा किया जाएगा, ताकि वे तय समय में आपत्तियां, सुझाव दर्ज करा सकें। आयोग ने यह निर्देश दिया है कि राजनीतिक दलों को मतदाता सूची की हार्ड कॉपी उपलब्ध कराई जाए। इसके साथ ही पारदर्शिता और आम जनता की सुविधा को ध्यान में रखते हुए प्रारूप मतदाता सूची को सीईओ और डीईओ की आधिकारिक वेबसाइटों पर भी अपलोड किया जाएगा। मतदाता सूचियों के साथ-



फैसला लेना और दावों और आपत्तियों का निपटारा करना शामिल है। मतदाता 23 दिसंबर से 22 जनवरी तक दावा/आपत्ति दर्ज करा सकते हैं।

### एसआईआर को लेकर चुनाव आयोग ने किया ये दावा

आयोग ने स्पष्ट किया है कि वास्तविक और योग्य मतदाताओं को दावे-आपत्तियों की अवधि के दौरान जोड़ा जा सकता है, जिन मतदाताओं के नाम एक से अधिक स्थानों पर दर्ज पाए जाएंगे, उनका नाम केवल एक ही स्थान पर रखा जाएगा। यह सुनिश्चित करने के लिए कि कोई भी पात्र मतदाता छूट न जाए, बृहत् लेवल अधिकारियों (बीएलओ) ने घर-घर जाकर कई बार संपर्क किया। साथ ही ईआरओ ने राजनीतिक दलों के साथ बैठकें कर असंभलपणीय फॉर्म की अस्थायी सूची साझा की, ताकि बृहत् लेवल एजेंट (बीएलए) फील्ड में सत्यापन कर सकें।

## स्वतंत्रता संग्राम सेनानी उत्तराधिकारी संगठन के पदाधिकारी ने दिया समर्थन

# मनरेगा से गांधीजी का नाम हटाने के विरोध में कांग्रेस ने किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्र की मोदी सरकार द्वारा मनरेगा जैसी जनहितकारी योजना से राष्ट्रपिता महात्मा गांधी का नाम हटाए जाने के विरोध में शहर एवं ग्रामीण जिला कांग्रेस कमेटियों के संयुक्त तत्वावधान में आज जोरदार विरोध प्रदर्शन किया गया। यह प्रदर्शन आजाद चौक स्थित महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास बना दिया। धरना स्थल पर कांग्रेस कार्यकर्ता हाथों में महात्मा गांधी का छायाचित्र लेकर बैठे नजर आए तथा रघुपति राघव राजा राम भजन के माध्यम से गांधीजी के विचारों और मूल्यों को याद किया गया। पूरे कार्यक्रम के दौरान गांधीजी के सिद्धांतों और



मनरेगा की मूल भावना की रक्षा का संकल्प दोहराया गया। सभा के अंत में कांग्रेस नेताओं ने केंद्र की मोदी सरकार के खिलाफ जमकर भाषण दिया और इस फैसले को गरीब, मजदूर और ग्रामीण भारत के साथ अन्याय बताया। धरना-प्रदर्शन में स्वतंत्रता संग्राम सेनानी उत्तराधिकारी संगठन के पदाधिकारी एवं सदस्य भी शामिल हुए, जिन्होंने गांधीजी के नाम हटाए जाने को स्वतंत्रता आंदोलन के मूल्यों का अपमान बताया और कांग्रेस के आंदोलन को समर्थन दिया। कांग्रेस नेताओं ने चेतावनी दी कि यदि केंद्र सरकार ने अपने इस फैसले को वापस नहीं लिया, तो आने वाले दिनों में आंदोलन को और तेज किया जाएगा।

### ये थे मौजूद

इस दौरान पूर्व राज्यसभा सांसद धनराज वर्मा, पूर्व विधायक कुलदीप जुजुजा, अनीता शर्मा, निरीश देवांगन, प्रमोद दुबे, उधोराम वर्मा, महेंद्र छाबड़ा, शिव सिंह ठाकुर, कन्द्यो अग्रवाल, पंकज शर्मा, सुधीर हरितवाल, सकेलन कामदार, प्रमोद चौबे, आकाश तिवारी, दिनेश ठाकुर, श्री श्रीनिवास, संधी कज्जोले, अशोक ठाकुर, नवीन चंद्राकर, संजय सोनी, देवकुमार साहू, दीपा बग्वा, संगीता दुबे, सुनीता शर्मा, पद्मा कहर, प्रीति सोनी, कशिश चंद्राकर, बबिता नरयानी, सतू सिंह, अमितेश भारद्वाज, सत्यनारायण नायक, जयंत साहू, राकेश धोकर, प्रकाश जगत, संदीप तिवारी, द्वितीय चोहान, राहुल तिवारी, सुनील बजारी, हरींद्र देवांगन, कमल धृतलहर, विनोद ठाकुर, राज देवांगन, सुब्बा मिश्रा, विजय ठाकुर, राजू नायक, ईश्वर चक्रवर्ती, मोहनसिंह नायक, नवीन केशरवानी, बाबा मसीह सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

### मनरेगा पर बुलडोजर, परिणाम होंगे गंभीर : धनेंद्र

मनरेगा को लेकर केंद्र सरकार के नए कदमों पर तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए प्रदेश कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष धनेंद्र साहू ने कहा है कि महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (एसजीएमआरडीई) को सुविधायित्वात् तरीके से कर्मजोर कर दिया गया है। उन्होंने इसे 'मनरेगा पर बुलडोजर चलाने' जैसा करार देते हुए बताया कि इसके परिणाम ग्रामीण भारत के लिए बेहद गंभीर और दूरगामी होंगे। एक बयान में धनेंद्र साहू ने यह कहा कि 'मनरेगा के अंतर्गत 41 से प्रेरित था। यह योजना ग्रामीण परिवारों को मांग के आधार पर गारंटीशुद्ध रोजगार उपलब्ध कराती थी और विश्व की सबसे बड़ी सामाजिक सुरक्षा पहल के रूप में जानी जाती रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि हाल के वर्षों में मोदी सरकार ने संसदीय वर्ण, केंद्र-राज्य सम्बन्ध और जन-पारामर्श को नजरअंदाज करते हुए मनरेगा को कमजोर करने के प्रयास किए हैं। नए कानून में रोजगार की कानूनी गारंटी समाप्त कर दी गई है और इसे केवल नौकरशाही प्रवृत्तियों तक सीमित कर दिया गया है।



## 'सफलता का सफरनामा' को पीआरएसआई राष्ट्रीय पुरस्कार



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर कंपनी द्वारा प्रकाशित पुस्तक 'सफलता का सफरनामा' ने इस वर्ष के पब्लिक रिलेशन सोसाइटी ऑफ इंडिया (पीआरएसआई) के राष्ट्रीय पुरस्कारों के प्रेस्टीजियस एडिशन (विशेषतः) श्रेणी में तीसरा स्थान हासिल किया है। देहरादून में आयोजित पीआरएसआई की 47वीं राष्ट्रीय कांग्रेस में पॉवर कंपनी की ओर से प्रबंधक जनसंपर्क विकास शर्मा ने यह पुरस्कार ग्रहण किया। पीआरएसआई रायपुर चैप्टर के अध्यक्ष डॉ. शाहिद अली ने बताया कि सम्मान समारोह में उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता सांसद नरेश बंसल ने की।

**खबर संक्षेप**



**हिंदू युवक की हत्या के विरोध में शिवसेना ने किया प्रदर्शन**

आरंग। दो दिन पहले बांग्लादेश में एक हिंदू युवक दीपू दास की बांग्लादेश के मुसलमानों की भीड़ द्वारा बेरहमी से हत्या कर दी गई। युवक को पेड़ में लटकाने के निर्वृत्त कर जला दिया गया। इस घटना की हत्या के विरोध में शिवसेना आरंग के शिवसैनिकों ने रायपुर जिला ग्रामीण अध्यक्ष राकेश शर्मा एवं जिला उपाध्यक्ष केशव वैष्णव के नेतृत्व में उग्र प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के दौरान शिवसैनिकों ने नारे लगाते हुए कथित बांग्लादेशी हत्यारों का पुतला दहन किया तथा अपना आक्रोश व्यक्त किया। इस अवसर पर शिवसेना आरंग नगर अध्यक्ष राज दुबे, वार्ड क्रमांक 02 से शिवसेना पार्षद उमाकांत यादव, व्यास सोनकर, शत्रुघ्न सोनकर, रेखराज अग्रवाल, जितेंद्र निषाद, सागर पटेल, विराज लोधी, कोमल यादव, मानस लोधी, बादल निषाद सहित अन्य शिवसैनिक एवं सदस्यगण उपस्थित रहे।

**मदर्स प्राइड के आनंद मेले व्यंजनों की सुश्रावू बिखरी आरंग।**

मदर्स प्राइड हाई स्कूल आरंग में बड़े धूमधाम से आनंद मेला मनाया गया। जिसमें बच्चों द्वारा विभिन्न प्रकार के होममेड व्यंजन जैसे इडली, डोसा, सांभर, गुपचुप, भेल, मंचूरियन, दाबेली, मॉमोज, पकोड़े, समोसे, फल, स्वीट्स आदि के स्टॉल लगाए गए। इसके साथ ही विभिन्न प्रकार के गेम, मिनी माउस एवं जॉिंग झूले भी आकर्षण का केंद्र रहे। आनंद मेले में सभी पालकों सहित बच्चे भी उपस्थित रहे और मेले का भरपूर आनंद उठाया। कार्यक्रम का शुभारंभ स्कूल की संस्था प्रमुख जगदम्बा देवी एवं ध्रुव कुमार शुक्ला द्वारा रिबन काटकर तथा मां सरस्वती के छायाचित्र पर माल्यार्पण कर किया गया। संस्था के संस्थापक ध्रुव कुमार शुक्ला द्वारा इस प्रकार के आयोजन के सफल संचालन के लिए सभी विद्यार्थियों, पालकों एवं समस्त स्टाफ को बधाई दी गई।

**शिक्षादान केंद्र में बच्चों को निशुल्क कोचिंग**



आरंग। रविवार को सामाजिक संगठन पीपला वेलफेयर फाउंडेशन ने ग्राम रीवा में शिक्षादान केंद्र का शुभारंभ किया। जिसमें कक्षा दसवीं के छात्र छात्राओं को निःशुल्क कोचिंग मिलेगी। शिक्षादान केंद्र का शुभारंभ मां सरस्वती की प्रतिमा की पूजा आराधना से हुई। प्रथम दिवस बच्चों को लेखन शैली, परीक्षा में समय प्रबंधन, परीक्षा की तैयारी सहित गणित के महत्वपूर्ण बिंदुओं व कठिनाईयों पर चर्चा की गई। वहीं ग्राम के सरपंच घसियाराम साहू, संस्था के प्राचार्य आर पी चंद्रकार, एसएनडीसी अध्यक्ष नंद साहू व पालकों ने ग्राम में फाउंडेशन द्वारा शिक्षादान केंद्र संचालन की पहल का स्वागत करते हुए आभार जताया है। यहां के शिक्षादान केंद्र के संचालन में विशेष सहयोग नगरायपुर निवासी सेवानिवृत्त इंजीनियर राजकुमार सोनी, फाउंडेशन के संयोजक महेन्द्र पटेल का है।

**15वें वित्त आयोग की राशि रोकने पर जिपं सभा में हंगामा, किया बहिष्कार**

हरिभूमि न्यूज आरंग

जिला पंचायत में आयोजित सामान्य सभा की बैठक उस समय हंगामेदार हो गई, जब 7 जिला पंचायत सदस्यों ने बैठक का बहिष्कार करते हुए सदन से बाहर निकल कर दिया। सदस्यों ने सरपंचों को 15वें वित्त आयोग की राशि पिछले 10 माह से जारी नहीं होने, पंचायतों के विकास कार्य ठप पड़ने, धान का रकबा संशोधन न होने, एग्री टेक पोर्टल में किसानों का फौत हो जाने के आवेदनो का कैरी फॉरवर्ड ना होने, मनरेगा में मानव दिवस कम करने, विभिन्न स्कूलों में सायकल वितरण न होने, हॉस्पिटलों में रेट लिस्ट का डिस्क्ले नहीं होने, जमीन गाइड

**मनखे-मनखे एक समान का संदेश ही मानवता का असली मार्ग : अग्रवाल**

हरिभूमि न्यूज धरसीवा/कूरा

परम पूज्य बाबा गुरु घासीदास जी की जयंती के पावन अवसर पर धरसीवा विधानसभा के विभिन्न पंथी नृत्य केवल कला नहीं, बल्कि बाबा के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने का एक सशक्त माध्यम

ग्रामों में श्रद्धा और उत्साह का सैलाब उमड़ पड़ा। ग्राम में तेंदुआ सहित नेऊरडीह (मांढर), छपोरा और मूंघाडीह (सिलतरा) में आयोजित शोभायात्रा व सांस्कृतिक कार्यक्रमों में रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल और क्षेत्रीय विधायक अनुज शर्मा मुख्य रूप से सम्मिलित हुए।

**कलाकारों का सम्मान और उत्साहवर्धन**

जयंती उत्सव के दौरान विभिन्न स्थानों पर पारंपरिक पंथी नृत्य की मनमोहक प्रस्तुतियां दी गईं। विधायक अनुज शर्मा ने कलाकारों के कौशल की प्रशंसा करते हुए उनका उत्साहवर्धन किया और उन्हें सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि पंथी नृत्य केवल कला नहीं, बल्कि बाबा के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने का एक सशक्त माध्यम है। इस अवसर पर स्थानीय जनप्रतिनिधि, सामाजिक कार्यकर्ता और भारी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे, जिन्होंने पूरे उत्साह के साथ बाबा का जन्मोत्सव मनाया।



**शांति और समानता को घर-घर पहुंचाना हमारा लक्ष्य: अनुज शर्मा**

विधायक अनुज शर्मा ने अपने संबोधन में बाबा के 'मनखे-मनखे एक समान' के सिद्धांत पर जोर देते हुए कहा: बाबा गुरु घासीदास जी के विचार पूरी मानवता के लिए प्रेरणा पुंज हैं। उन्होंने सदियों पहले ऊंच-नीच और छुआछूत के विरुद्ध जो अलख जगाई थी, वह आज भी उतनी ही प्रासंगिक है। हमारी सरकार सबका साथ, सबका विकास के माध्यम से बाबा के समानता के संदेश को ही आगे बढ़ा रही है। उन्होंने आगे कहा कि गिरौदपुरी धाम केवल एक तीर्थ नहीं, बल्कि बाबा के विचारों की जीवंत पाठशाला है। विधायक ने युवाओं से आह्वान किया कि वे बाबा के दिखाए सत्य और अहिंसा के मार्ग पर चलकर समाज सेवा का संकल्प लें।

**दोनों नेताओं ने गुरु गद्दी की पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि और खुशहाली का आशीर्वाद मांगा।**

इस दौरान पंथी नृत्य की धुनों पर पूरा क्षेत्र 'सतनाम' के जयकारों से गुंजायमान रहा। बाबा के विचार समाज के लिए प्रकाश पुंज: कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कहा कि बाबा गुरु घासीदास जी ने समाज को तब दिशा दिखाई जब वह कुरीतियों और भेदभाव के अंधकार में फंसा था। उन्होंने कहा, "बाबा का जीवन सत्य और अहिंसा का जीवंत उदाहरण है। उनके बताए मार्ग पर चलकर ही एक सशक्त राष्ट्र का निर्माण संभव है।

**अधिवेशन : तिल्दा-नेवरा में मनवा कुर्मी समाज का 80वां अधिवेशन में पूर्व सीएम मूपेश हुए शामिल**

**कुर्मी समाज के महापुरुषों ने राज्य का गौरव बढ़ाया, कुरीतियों पर अंकुश लगाई : बघेल**

हरिभूमि न्यूज तिल्दा नेवरा

मनवा कुर्मी क्षेत्रीय समाज का 80 वां अधिवेशन तिल्दा नेवरा के बंदीनारायण बगडिया स्कूल मैदान में रविवार को संपन्न हुआ। जहां समाज के विकास और एकजुटता पर चर्चा हुई, साथ ही पढ़ाई के साथ बच्चों के चरित्र निर्माण पर विशेष जोर दिया गया। जिसमें पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी समाज के केंद्रीय अध्यक्ष खोडसराज कश्यप, मंत्री टंकराम, 10 राज प्रधान और कई स्थानीय नेता शामिल हुए। इस बड़े कार्यक्रम के लिए व्यापक तैयारियों की गई थीं। इस मौके पर समाज के प्रतिभावान छात्र-छात्राओं और समज में उल्लेख कार्य करने वालों का सम्मान किया गया।

पूर्व सीएम भूपेश ने अपने संबोधन में कहा कुर्मी समाज ने कई ऐसे योद्धा और महापुरुष पैदा किए हैं। मनवा कुर्मी क्षेत्रीय समाज का आज 80 वां अधिवेशन है, समाज का पहला अधिवेशन 1905 में हुआ था। उन्होंने केंद्रीय अध्यक्ष खोडसराज कश्यप के कार्यों की तारीफ की। पूर्व सीएम



नहीं जा सका है.. उन्होंने सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि देश में डबल इंजन की सरकार है बावजूद डीपीएस किसानों को नहीं मिल रहा है. जबकि हमारी सिंगल सरकार थी बावजूद किसानों को कभी खाद के लिए भटकना नहीं पड़ा. लगता है इस सरकार को किसानों को तकलीफ देने में मजा आ रहा है.

समारोह में तिल्दा राज प्रधान ठाकुर राम वर्मा, पूर्व विधायक जनक राम वर्मा, पूर्व राज्यसभा सांसद छाया वर्मा, भाजपा नेता लक्ष्मी वर्मा, मोतीलाल वर्मा, खेमनाथ वर्मा, उमाकांत वर्मा, के साथ सभी 10 राज के राज प्रधान सहित

**कुर्मी समाज का समाज की तरक्की में बड़ा योगदान : टंकराम**

प्रथम सत्र में छत्तीसगढ़ शासन के मंत्री टंकराम शामिल हुए। इस अवसर पर उन्होंने मनवा कुर्मी क्षेत्रीय समाज के 80 अधिवेशन के सफल आयोजन के लिए आयोजकों को बधाई देते हुए कहा कि कुर्मी समाज एक विशाल और प्राचीन संगठित समाज है। आजादी के आंदोलन में समाज का विशेष योगदान रहा है। शिक्षा, जनसेवा, समाज कल्याण सहित अन्य क्षेत्रों में समाज की भूमिका प्रशंसनीय है। केंद्रीय अध्यक्ष खोडसराज कश्यप ने कहा कि कुर्मी समाज ने अनेक कुरीतियों पर प्रतिबंध लगाकर विकसित समाज के लिए मिसाल प्रस्तुत किया है। समाज में व्याप्त ऐसे विचार और परम्परा जो समाज की प्रगति में बाधा बनते, उस पर सर्वसम्मति से प्रतिबंध लगाया जाएगा। उन्होंने कहा कि समाज के परिवर्तन के साथ यह आवश्यक हो गया है कि बच्चों को बाल्यकाल से ही चरित्र निर्माण की शिक्षा भी दी जाए।



समाज के अन्य नेता मंच पर विराजमान थे. इसके पहले भूपेश बघेल के पहुंचने पर पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया मंच का संचालन वीरल राम धुरंधर ने किया कार्यक्रम का समापन ठाकुर राम वर्मा ने आभार व्यक्त कर किया।

**तीन दिवसीय गुरु दर्शन मेले में मुख्यमंत्री होंगे सम्मिलित**



हरिभूमि न्यूज मंदिर हसीद

दौरान पंथी मंगल भजन साथ ही अमित कोसले शिवा जागड़े द्वारा सांस्कृतिक लोक कला मंच की प्रस्तुति देंगे। जहां बैठक में नारायण प्रसाद कुरें सुंदर लहरे साबल दास डहरिया राजमहंत, विजय डहरिया राजमहंत बिरेंद्र कोसले महासचिव, जनक लाल खेलवार सर्वाकार लक्ष्मण घृतलहरे, टामेश अय्यकृता नारायण प्रसाद कुरें मेला समिति द्वारा बैठक आयोजित किया। जिसमें मेला में मुख्य अतिथि विष्णु देव साय मुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ शासन सानिध्य एवं मार्गदर्शन गुरु खुशवंत साहेब कैबिनेट मंत्री अध्यक्षता नारायण प्रसाद कुरें मेला समिति अध्यक्ष विशाष्ट अतिथि अनुज शर्मा धरसीवा विधायक सम्मिलित होंगे। वही बैठक के

**मीसाबंदी शत्रुघ्न वर्मा का राजकीय सम्मान से किया अंतिम संस्कार**



तिल्दा नेवरा। तिल्दा नेवरा विकासखंड के ग्राम मोहावा निवासी मीसाबंदी शत्रुघ्न वर्मा 73 का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार राजकीय सम्मान के साथ उनके गांव मोहावा के मुक्तिधाम में किया गया। अंतिम संस्कार के दौरान उन्हें गाँड़ ऑफ ऑनर दिया गया और परिजनों को सम्मानपूर्वक राष्ट्रीय ध्वज सौंपा गया। शनिवार को माईनर अटैक आने से उनका निधन हो गया था।

स्वर्गीय शत्रुघ्न लाल वर्मा 1975 में इमरजेंसी के दौरान 19 महीने तक जेल में रहे, 1977 में जनता पार्टी सरकार बनने के बाद उनकी रिहाई हुई। सीधे सरल स्वभाव के धनी समाज सेवा से जुड़े शत्रुघ्न लाल वर्मा नेवरा ज्ञान गंगा स्कूल का संचालन करते थे... उनके निधन की खबर मिलने के बाद उनके गांव में लोग बड़ी संख्या में पहुंचे और स्वर्गीय शत्रुघ्न लाल जी को श्रद्धांजलि अर्पित की। श्री वर्मा के पुत्र मोहित वर्मा ने बताया कि कुछ दिनों से उनकी तबीयत खराब थी उसके बाद सब कुछ ठीक चल रहा

**पेज 11 के शेप...**

**मैनपाट में कोहरे से जीरो...**

बनी है, मगर वहां ठंड ने आम जनजीवन को प्रभावित कर रखा है। मैनपाट से आलू उत्पादन एवं ट्रेनिंग सेंटर में रात का तापमान पिछले तीन दिन से 2 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड हो रहा है। वहीं बलरामपुर के गैरलाट नामक पठारी क्षेत्र का पारा एक डिग्री सेल्सियस से भी कम है। रात में शीतलहर का प्रकोप इतना अधिक है कि सुबह होने तक पेड़ों की पत्तियों पर बर्फ जम रही है। इतना ही नहीं, वहां के लोग कोहरे से भी प्रभावित है और सुबह की दृश्यता 5 मीटर से भी कम रहती है। सूरज निकलने और दिन चढ़ने के बाद ही वहां जनजीवन सामान्य हो रहा है। अंबिकापुर के मौसम विशेषज्ञों का दावा है कि दिसंबर में अक्सर वहां ठंड अपना असर दिखाती है, मगर इस बार इसकी शुरुआत नवंबर से हो चुकी है।

**500 के नोट में इग्स खींचते ...**

जिसमें युवक-युवतियों का समूह पांच-पांच सौ रूपए के नोट में डूग लाइन बनाकर नशा करते दिख रहे हैं। वीडियो के आधार पर पुलिस 10 संदेहियों को हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है। बताया जा रहा है कि वायरल वीडियो तीन दिन पुराना राजेंद्र नगर थाना क्षेत्र के अमलीडीह स्थित एक युवती के फ्लैट का है।

**धर्मांतरण के हिंसक ...**

योजनाबद्ध हमले और स्थानीय प्रशासन के भेदभावपूर्ण रवैये पर पदाधिकारियों ने गहरा रोष व्यक्त किया। बैठक में चैंबर ने अपनी पूरी शक्ति झोंकने का निर्णय लिया है। बैठक की शुरुआत में चैंबर प्रदेश महामंत्री अनजय भसीन ने उपस्थित पदाधिकारियों को आमाबेड़ा घटना की जानकारी दी। सुनियोजित बंद से व्यापारियों के हितों की रक्षा पूर्व विधायक एवं चैंबर संरक्षक श्रीचंद्र सुंदरानी ने इस घटना को दर्दनाक बताते हुए कहा कि धर्मांतरण की बढ़ती घटनाएं प्रदेश की शांति के लिए खतरा हैं। उन्होंने सुझाव दिया कि बंद को इतना सुनियोजित रखा जाए कि ट्रांसपोर्टेशन और कच्चे माल के व्यापारियों को कम से कम आर्थिक नुकसान हो, लेकिन विरोध का संदेश स्पष्ट और कहा जाना चाहिए। पूर्व विधायक लाभचंद्र बाफना ने कहा कि यह बंद लेवल रायपुर तक सीमित नहीं रहना चाहिए। प्रदेश की प्रत्येक इकाई छोटे से छोटे व्यापारियों तक पहुंचे, ताकि कश्मीर से कन्याकुमारी तक इस एकता का संदेश जाए।

**रेत का अवैध उत्खनन, चेन माउंटेन मशीन...**

मिली। इसके माध्यम से यहां नदी से रेत बाहर निकाली जा रही थी। नदी के बाहर में कुछ स्थान पर रेत डंप की गई थी। टीम ने मोटर बोट, पाइप जब्त करने की कार्रवाई की। इसी प्रकार ग्राम कागदेही में चेन माउंटेन मशीन से रेत का खनन किया जा रहा था। इस मशीन को भी जब्त कर उसके मालिक का पता लगाकर उसके खिलाफ कार्रवाई करते हुए प्रकरण बनाया है। इस मुद्दे को सील करने की कार्यवाई करते हुए उसके संचालक को नोटिस जारी किया है।

**हिमाचल में बनी नकली दवा रायपुर...**

**पूरा नहीं हो सका पाठ्यक्रम अब शीतकालीन...**

गया है कि वे पाठ्यक्रम पूर्ण करने के लिए योजना निर्माण कर उनका क्रियान्वयन करें। इसके लिए समय-सारिणी तैयार कर कक्षा 10वीं एवं 12वीं के लिए कक्षाएं संचालित करें। समय-सारिणी एवं योजना के संबंध में जिला शिक्षा कार्यालय को अवगत भी कराया जाएगा। जिन शालाओं का में उक्त कक्षा का पाठ्यक्रम पूर्ण हो चुका है, वे इस दौरान वित्त 3 वर्षों के बोर्ड परीक्षा के प्रश्न पत्रों के आधार पर बोर्ड परीक्षा की तैयारी कराना सुनिश्चित करेंगे। गौरतलब है कि मतदाता सूची गहन पुनरीक्षण कार्य में शिक्षकों की द्यूटी लगाए जाने के कारण अधिकतर स्कूलों में पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं हो सके हैं।

**राजधानी में होगी मॉनिटरिंग:** राजधानी रायपुर में अर्द्धवार्षिक परीक्षाएं पूर्ण हो चुकी हैं। शीतकालीन अवकाश के बाद यहां के स्कूलों में परीक्षा परिणामों की मॉनिटरिंग की जाएगी। बोर्ड कक्षाओं के परिणाम और स्कूलों में पाठ्यक्रम की स्थिति के आधार पर आगे की योजना बनाई जाएगी। जहां पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं हो सके हैं या जहां के परिणाम औसत से कम रहेंगे, वहां अतिरिक्त कक्षाएं संचालित होंगी। गौरतलब है कि जिले के छात्रों को बोर्ड परीक्षाओं की मेरिट लिस्ट में शामिल करने मिशन उत्कर्ष चलाया जा रहा है। इसके अंतर्गत ही कई तरह के प्रयोग इस बार किए जा रहे हैं।

**हॉस्पिटलों में रेट लिस्ट डिस्क्ले करने, जमीन की गाइड लाइन बढ़ाने सहित कई मुद्दों पर विपक्ष ने घेरा**

चिंता नहीं है। 10 माह से राशि रोके जाने से पंचायतें पंगु : वतन चन्द्रकार ने कहा कि 15वें वित्त की राशि पंचायतों की जीवनरेखा है। इसी राशि से नाली, सड़क, पेयजल, स्वच्छता, बिजली, सामुदायिक भवन, मरम्मत व अन्य मूलभूत कार्य कराए जाते हैं। 10 महीने से राशि रोके जाने से पंचायतें पंगु हो गई हैं, सरपंचों की छवि जनता के



लाइन बढ़ाने, आवास के हितार्थियों का किस्त जारी नहीं होने सहित अन्य गंभीर जनहित के मुद्दों को लेकर शासन-प्रशासन पर गंभीर आरोप लगाए। बैठक से बाहर निकलते हुए जिला पंचायत सदस्य वतन चन्द्रकार ने सरकार के प्रति कड़ी नाराजगी व्यक्त की और कहा कि गांवों के विकास से जुड़ी पंचायतें आर्थिक संकट से जूझ रही हैं, लेकिन शासन को इसकी कोई

बीच खराब हो रही है और गांवों में आक्रोश बढ़ता जा रहा है। यशवंत साहू ने आरोप लगाया कि बार-बार ज्ञापन, प्रस्ताव और मौखिक आग्रह के बावजूद सरकार और प्रशासन आंख मूंदे बैठे हैं। हरि शंकर निषाद ने कहा कि यह स्थिति दर्शाती है कि विकेंद्रीकरण और ग्राम स्वराज की बात करने वाली सरकार जमीनी हकीकत से कट चुकी है। बैठक के बहिष्कार के दौरान जिन प्रमुख मुद्दों को उठाया गया, उनमें 15वें वित्त की राशि का लंबे समय से भुगतान नहीं पंचायतों में विकास कार्य ठप, सरपंचों को आर्थिक व प्रशासनिक संकट-स्वीकृत कार्यों की लंबित भुगतान प्रक्रिया पंचायत कर्मियों को मानदेय संबंधी समस्याएं ग्रामीण

योजनाओं के क्रियान्वयन में लापरवाही जिला स्तर पर जवाबदेही का अभाव शामिल हैं। वतन चंद्रकार ने कहा कि यदि आज भी आवाज नहीं उठाई जाती, तो पंचायत व्यवस्था पूरी तरह चरमरा जाती। बैठक का बहिष्कार चलावनी है, आंदोलन नहीं। यदि शीघ्र राशि जारी नहीं की गई और समस्याओं का समाधान नहीं हुआ, तो आंदोलन की श्रद्धांजलि दी जाएगी। जिला पंचायत सदस्यों ने मांग की है कि 15वें वित्त की बकाया राशि तत्काल जारी की जाए, पंचायतों को आर्थिक रूप से सशक्त किया जाए और जिला स्तर पर लंबित समस्याओं का समयबद्ध निराकरण हो।



# चांदी के दाम सालभर में 5 से 10 हजार कम-ज्यादा होते थे, अब एक ही दिन में दस हजार बढ़े

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चांदी के दाम ने इस साल नया रिकॉर्ड बनाया है। पांच साल पहले चांदी के दाम सालभर में 5 से 10 हजार ही कम ज्यादा होते थे, लेकिन अब तो चांदी के दाम लगातार बढ़ रहे हैं और रिकॉर्ड पर रिकॉर्ड बन रहे हैं। एक ही दिन में चांदी के दाम करीब दस हजार बढ़ गए हैं। शनिवार को बाजार बंद होने पर दाम 207000 रुपए किलो थे, जो सोमवार को बाजार खुलने पर 215000 हो गए। यानी एक ही दिन में 9700 रुपए दाम बढ़े। पहले ऐसा कभी नहीं हुआ। सोने के दाम भी लगातार आसमान पर जा रहे हैं। सोना अब डेढ़ लाख के रास्ते पर है। इस समय दाम 137700 रुपए हैं। इस साल सोने और चांदी के दाम बहुत तेजी से बढ़े हैं। चांदी के दाम

## खबर संक्षेप



### नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह

रायपुर। संतोषी नगर स्थित कर्माधाम कृष्णनगर में सोमवार को शहर जिला साहू संघ रायपुर के नवनिर्वाचित एवं मनोनीत पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह हुआ। कार्यक्रम में समाज के वरिष्ठजन, गणमान्य अतिथि एवं बड़ी संख्या में साहू समाज के पदाधिकारी तथा सदस्य शामिल हुए। शपथ ग्रहण के बाद नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने समाज के सर्वांगीण विकास, संगठन की मजबूती एवं जनसेवा के लिए निष्ठा एवं ईमानदारी से कार्य करने का संकल्प लिया। समारोह में कई वरिष्ठ एवं विशिष्ट अतिथियों की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिन्होंने नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को शुभकामनाएं देते हुए समाजहित में कार्य करने का संदेश दिया। वक्ताओं ने कहा कि संगठन की एकता, शिक्षा, सामाजिक समरसता एवं युवाओं की सहभागिता से समाज को नई दिशा मिलेगी। यह कार्यक्रम वर्ष 2025-26 के लिए गठित नई कार्यकारिणी के शपथ ग्रहण के अवसर पर आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में युवा भाजपा नेता दिलीप साहू के महती भूमिका रही। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पूर्व गृह मंत्री ताम्रध्वज साहू और विधायक मोतीलाल साहू, छत्तीसगढ़ प्रदेश साहू संघ के अध्यक्ष डा. निरेंद्र साहू आदि उपस्थित रहे।

### प्रकाश अय्यक्ष और डा. हरितवाल बने उपाध्यक्ष



रायपुर। सदर बाजार स्थित अरविंदो नेत्रालय में सोमवार को वार्षिक चुनाव किया गया, जिसमें अध्यक्ष प्रकाश दावड़ा और उपाध्यक्ष डॉ. निरंजन हरितवाल को बनाया गया। अन्य पदाधिकारियों में तकनीकी सदस्य शांतिलाल बरदिया के अलावा कार्यकारी सदस्यों में प्रकाशचंद्र गोलछा, डॉ. आनंद सक्सेना, हेम कुमार जैन, विमलचंद्र मालु, गोपाल चोपड़ा, पदम चंद्र जैन, अशोकचंद्र सराफ, मनमोहन पारेख को चुना गया है। यह चुनाव पदम गोलछा के नेतृत्व में किया गया। इस मौके पर संस्था के उपाध्यक्ष डॉ. निरंजन हरितवाल ने बताया कि अरविंदो नेत्रालय, नेत्ररोग का प्रसिद्ध अस्पताल है, जहां इस वर्ष 32 लोगों को नेत्रदान किया गया। अब तक 65 लोगों को नेत्रदान कराया गया है। पूरे छत्तीसगढ़ में निशुल्क नेत्र शिपर आयोजित उनका निशुल्क लेंस लगाकर ऑपरेशन किया जाता है।

### पल्लवी बर्नी प्रदेश महिला विंग की उपाध्यक्ष

रायपुर। कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (केट) की छत्तीसगढ़ इकाई ने अपने संगठन का विस्तार करते हुए एक महत्वपूर्ण नियुक्ति की घोषणा की है। केट के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अमर पारवानी और छत्तीसगढ़ प्रदेश महिला विंग की अध्यक्ष मधु अरोड़ा ने रायपुर निवासी पल्लवी मनु देवगौड़ा को प्रदेश महिला विंग का उपाध्यक्ष नियुक्त किया है। इस नियुक्ति की घोषणा के दौरान कार्यक्रम में मुख्य रूप से केट के प्रदेश अध्यक्ष परमजित, जितेंद्र बोशी, जयराम, महिला विंग की अध्यक्ष मधु अरोड़ा, महामंत्री पिंकी अगवाल, कोषाध्यक्ष प्रेरणा मट्ट सहित अन्य पदाधिकारी मौजूद थे।

**पाठक सूचना**  
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें  
**9827555678, 8224868411**

## शनिवार को बाजार बंद होने पर 207000 थे दाम, सोमवार को बाजार खुलने पर 215000 हो गए

### एक माह में 60 हजार बढ़े दाम

चांदी के दाम किस रफ्तार से बढ़ रहे हैं इसका अंदाजा इस बात से ही लगाया जा सकता है कि एक माह में ही इसके दाम करीब 60 हजार बढ़े हैं। 21 नवंबर को चांदी के दाम राजधानी रायपुर में जीएसटी के साथ 155500 रुपए थे जो अब 22 दिसंबर को 215000 हजार हो गए हैं। यानी एक माह में दाम 59500 रुपए बढ़े हैं। इसने दाम तो कभी दस साल में भी नहीं बढ़े।



### पहले कमी नहीं बढ़े इतने दाम

चांदी के दाम शनिवार को बाजार बंद होने पर 207000 रुपए थे जो सोमवार को बाजार खुलने पर 215000 हजार हो गए। पहले कभी इतने ज्यादा दाम नहीं बढ़े थे।  
- हरदय मालु, सराफा कारोबारी

इस साल के पहले दिन 88500 रुपए किलो थे जो इस समय दो लाख 15 हजार रुपए हो गए हैं। यानी चांदी के दाम इस साल डबल से भी ज्यादा हो गए हैं। चांदी के दाम साल भर में सवा लाख से भी ज्यादा बढ़े हैं।

### साल भर में बढ़े एक लाख 26 हजार रुपए

चांदी के दाम कुछ साल पहले तक सीमित ही बढ़ते थे, लेकिन इस एक ही साल में चांदी के दाम में भारी इजाजत हुआ है। पांच साल पहले 2021 में चांदी के दाम जनवरी में 67520 रुपए थे। ये दाम कम होकर जनवरी 2022 में 60 हजार रुपए हो गए। इसके बाद एक साल में दाम 12 हजार ही बढ़े और जनवरी 2023 में 72 हजार रुपए हुए। इसके बाद एक साल में दाम महज चार हजार बढ़े और जनवरी में 2024 में दाम 76 हजार रुपए हुए। एक साल में फिर से दाम 12500 रुपए ही बढ़े और इस साल के प्रारंभ में इसके दाम 88500 हो गए। लेकिन 2025 में इसके दाम ने ऐसा कमाल किया है कि इसके दाम दो लाख के पार होकर इस समय दो लाख 15 हजार हो गए हैं। यानी एक ही साल में दाम एक लाख 26 हजार 500 रुपए बढ़े हैं।

## काम पूर्ण होने में डेढ़ से दो माह और लगेंगे

# वर्क आर्डर जारी होने के 7 माह बाद स्काईवाक पर पहला गर्डर चढ़ा, 20 और चढ़ाना बाकी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के जयस्तंभ चौक से लेकर जेल रोड तक अधूरे स्काईवाक का दोबारा शुरू हुआ, लेकिन निर्माण कार्य काफी धीमी रफ्तार से चल रहा है। इस अधूरे स्काईवाक पर कुल 21 गर्डर लगने हैं, लेकिन निर्माण एजेंसी अब तक मात्र एक गर्डर ही चढ़ा पायी है। यह गर्डर भी एक-दो दिन पहले ही चढ़ाया गया है।

सूत्रों के अनुसार वर्क आर्डर के अनुसार दिसंबर माहों तक यह कार्य पूर्ण किया जाना है, लेकिन जिस रफ्तार से एजेंसी काम कर रही है, उसे देखकर संभावना जताई जा रही है कि यह काम पूर्ण होने में डेढ़ से दो माह और लगेंगे। हालांकि इधर पीडब्ल्यूडी अफसरों का कहना है कि 21 में से 15 गर्डर तैयार हो गए हैं, वहीं शेष गर्डर भी आगामी कुछ दिनों में बन जाएंगे। अधिकारियों का यह भी कहना है कि गर्डर लगाने में सबसे बड़ी बाधा ट्रैफिक है। सुरक्षा की दृष्टि से रात के समय में रास्ता ब्लॉक कर गर्डर लगाए जा रहे हैं, इसलिए काम की रफ्तार धीमी है।

### दो दिन बाद 2 ओर गर्डर लगाए जाएंगे

अधिकारियों के अनुसार गर्डर लगाने के काम में अब तेजी आएगी, क्योंकि 15 गर्डर तैयार हैं। इन गर्डर को पहले चढ़ाया जाएगा। शुरूआत में एक गर्डर को चढ़ाया है। इस गर्डर के सफलतापूर्ण रूप से चढ़ाए जाने के बाद अब अन्य गर्डर को भी धीरे-धीरे चढ़ाया जाएगा। उन्होंने बताया कि आगामी 2 से 3 दिन के भीतर दो और गर्डर चढ़ाए जाएंगे। इसके लिए तैयारी की जा रही है। गर्डर चढ़ाने में सबसे ज्यादा परेशानी इस मार्ग पर आवागमन है। दिन के समय में आवागमन बंद किया नहीं जा सकता है, इसलिए रात के समय में गर्डर चढ़ाने का कार्य किया जा रहा है।



### गर्डर लगाने के बाद एस्केलेटर लिफ्ट लगाई जाएगी

गर्डर का काम पूरा होने के बाद एस्केलेटर और लिफ्ट लगाने का काम किया जाएगा। स्काईवाक में एस्केलेटर और लिफ्ट लगाने के लिए जगह पहले से तय कर दिए गए हैं। सूत्रों के अनुसार मेकाहरा, डीकेएस हास्पिटल जैसी आपातकालीन भवनों के पास लिफ्ट और एस्केलेटर लगाए जाएंगे, ताकि इस सुविधा का लाभ मरीज और उनके परिजन ज्यादा से ज्यादा उठा सकें। रोड क्रॉस करते समय उन्हें ट्रैफिक का सामना नहीं करना पड़ा और मरीजों को स्ट्रेचर सहित एक अस्पताल से दूसरे अस्पताल तक आसानी से ले जाया जा सकेगा। इसी उद्देश्य से लिफ्ट और एस्केलेटर को हास्पिटल के पास बनाए जा रहे हैं।

### स्काईवाक बनने से पैदल यात्रियों का सड़क पर दबाव कम होगा

स्काईवाक के निर्माण से आम लोगों को ट्रैफिक समस्या से काफी राहत मिलेगी। स्काईवाक के बनने के बाद पैदल यात्री स्काईवाक से आवागमन करेंगे। इससे सड़क पर पैदल यात्रियों का दबाव कम होगा, जिससे दोपहिया, तीन पहिया एवं चार पहिया सहित अन्य गाड़ियों को आवाजाही में जाम से कम जुड़ना पड़ेगा। रेलवे स्टेशन, शास्त्री चौक और जय स्तंभ चौक जैसे व्यस्त क्षेत्रों में पैदल यात्रियों के कारण भी कभी-कभी जाम की स्थिति बनती है। स्काईवाक बनने के बाद इससे राहत मिलेगी।

# कांग्रेस ने कहा - नड्डा के बयान पर एनआईए करे उनसे पूछताछ

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा का यह बयान कि झीरम के मामले में हमला करवाने के लिए अपने लोगों को मरवाने के लिए कांग्रेसी नवसलियों से संपर्क कर रहे थे, कांग्रेस ने कड़ी आपत्ति व्यक्त की है। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने संवाददाताओं से चर्चा करते हुए कहा, नड्डा झीरम के शहीदों का अपमान कर रहे हैं। कांग्रेस पार्टी मांग करती है कि एनआईए नड्डा से पूछताछ करे कि उनका इस बयान देने का आधार क्या है? कांग्रेस पार्टी मांग करती है कि जेपी नड्डा पर भारतीय जनता पार्टी कार्रवाई करे। उन्होंने कहा, कांग्रेस पार्टी झीरम के षड्यंत्र को उजागर होने का पूरा प्रयास करेगी। इस षड्यंत्र को उजागर होने में कितनी भी बाधाएं पैदा की जाएं उनका डट कर मुकाबला करेगी।

उन्होंने कहा, जेपी नड्डा ने राजनीतिक बयानबाजी के लिए सारी मर्यादा को तार-तार किया है। कांग्रेस ने झीरम हमले में अपने नेताओं की पूरी एक पीढ़ी को खोया है और उस समय राज्य में भारतीय जनता पार्टी की सरकार थी। एनआईए ने तत्कालीन मुख्यमंत्री रमन सिंह से पूछताछ क्यों नहीं की? रमन सिंह का नार्को टेस्ट करवा लिया जाए, झीरम का पूरा सच सामने आ जायेगा। क्यों एनआईए आज तक झीरम हमले के दोषियों तक नहीं पहुंच पायी? जेपी नड्डा इस प्रकार का बयान दे रहे हैं, उनके पास तथ्यात्मक आधार क्या है, एनआईए को उनसे पूछताछ करना चाहिए। उन्होंने कहा, भाजपा डरती है



झीरम का सच सामने आ जायेगा तो वह बेनकाब हो जायेगी। एक साथ विपक्ष के 32 नेताओं की हत्या हो गयी और तत्कालीन सरकार ने सच सामने आने देने से रोकने में पूरी ताकत लगा रखी थी। भाजपा के बड़े नेता झीरम की जांच को रोकने लगातार कोशिशें करते रहे। भाजपा के तत्कालीन नेता प्रतिपक्ष धरमलाल कौशिक ने झीरम की जांच रोकने पीआईएल क्यों लगाया था?

- रमन का नार्को टेस्ट करवा लिया जाए झीरम का पूरा सच सामने आ जाएगा- सुशील
- नड्डा ने कहा- झीरम मामले में अपने लोगों को मरवाने कांग्रेसी नवसलियों से संपर्क कर रहे थे

और तत्कालीन सरकार ने सच सामने आने देने से रोकने में पूरी ताकत लगा रखी थी। भाजपा के बड़े नेता झीरम की जांच को रोकने लगातार कोशिशें करते रहे। भाजपा के तत्कालीन नेता प्रतिपक्ष धरमलाल कौशिक ने झीरम की जांच रोकने पीआईएल क्यों लगाया था?

### भाजपा ने किया षड्यंत्र

श्री शुक्ला ने कहा कि भाजपा ने झीरम का सच रोकने कदम-कदम पर षड्यंत्र किया। कांग्रेस सरकार ने इसकी जांच के लिये एसआईटी का गठन किया था, लेकिन भाजपा की केंद्र सरकार ने एनआईए से झीरम की फाइल एसआईटी को नहीं देनी दिया। एनआईए को हार्डकोर ने भी एसआईटी को फाइल देने का आदेश दिया तब एनआईए सुप्रीम कोर्ट अपील में चली गई। सुप्रीम कोर्ट ने दिसंबर 2023 को एनआईए की अपील खारिज करते हुए कहा, एसआईटी झीरम मामले की जांच कर सकती है, फाइल वापस करे। सुप्रीम कोर्ट के फैसला आने तक राज्य में सरकार बदल गयी थी। कांग्रेस मांग करती है कि पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार द्वारा गठित एसआईटी मामले के षड्यंत्रों की जांच शुरू करे।

# त्वरित पहल से रोकी जा सकती हैं बच्चों में किडनी की दीर्घकालिक बीमारियां, फास्टफूड कम करने पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

त्वरित पहल से माध्यम से बच्चों को होने वाली किडनी संबंधित समस्याओं को दीर्घकालिक बीमारी में बदलने से रोका जा सकता है। बच्चों की बदलती लाइफस्टाइल और फास्ट फूड के कल्चर को कम बीमारी का जोखिम कम किया जा सकता है। एम्स में दो दिन "बाल रोग आपातकालीन डायलिसिस एवं थैरेप्यूटिक एम्बेरेसिस मॉड्यूल पर कार्यशाला का आयोजन किया गया।

एम्स के बाल रोग एवं नेफ्रोलॉजी विभाग द्वारा दिल्ली के लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज के सहयोग से आयोजित हुए कार्यशाला आपातकालीन परिस्थितियों में बाल्यावस्था की तीव्र किडनी क्षति से जुड़ी बीमारियों का प्रबंधन करने वाले बाल रोग विशेषज्ञों एवं चिकित्सा अधिकारियों के लिए आयोजित की गई। इसका मुख्य उद्देश्य रोग की शीघ्र

### शुक्ल की स्थिति अत्यंत गंभीर

एम्स प्रबंधन ने मेडिकल बुलेटिन जारी कर बताया कि प्रख्यात हिंदी साहित्यकार एवं भारतीय झानपीठ पुरस्कार से सम्मानित विनोद कुमार शुक्ल वर्तमान में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान के किडनल केयर युनिट में भर्ती हैं। गंभीर रक्तजन रोग एवं इंटरस्टिशियल लंग डिजीज के मरीज शुक्ल को टाइप-2 मधुमेह एवं उच्च रक्तचाप सहित कई सह-रोग हैं। वर्तमान में उनका उपचार गंभीर निगरानी के लिए किया जा रहा है, जो एम्स लिवर एवं सिस्टिक संक्रमण से जटिल हो गया है। उन्हें ओरल कैल्शियम के लिए भी उपचार दिया जा रहा है। उनकी स्थिति अत्यंत गंभीर बनी हुई है।

पहचान, समय पर एवं उचित उपचार, तथा आवश्यकता पड़ने पर पेरिटोनियल डायलिसिस या कंटीन्युअस रीनल रिप्लेसमेंट थेरेपी के लिए निकटतम विशेषज्ञ केंद्र में समय पर रेफरल को

सक्षम बनाना था। इस दौरान एम्स के कार्यकारी निदेशक अशोक जिंदल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने बच्चों में किडनी रोगों की बढ़ती समस्या पर प्रकाश डालते हुए इसे तेजी से बदलती जीवनशैली, फास्ट फूड के अधिक सेवन से जोड़ा तथा रोकथाम पर विशेष बल दिया। डॉ. अभिजीत शाह ने इसे भावी बाल रोग विशेषज्ञों के लिए अत्यंत उपयोगी बताया।

वहीं डॉ. अनिल कुमार गोयल, विभागाध्यक्ष, बाल रोग विभाग ने कहा कि बच्चों में किडनी की कई बीमारियां समय पर पहचान होने पर पूर्णतः ठीक हो सकती हैं, और आपातकालीन स्तर पर शीघ्र हस्तक्षेप से तीव्र किडनी क्षति को क्रॉनिक रोग में बदलने से रोका जा सकता है। इस कार्यक्रम को आधारशिला ट्रस्ट, नई दिल्ली का सहयोग प्राप्त हुआ, जो देशभर में डायलिसिस नेटवर्क को सशक्त बनाने के लिए कार्यरत है।

# जनजातीय परंपराओं पर हमला, न्यायिक जांच के बाद अधिकारियों पर करें कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सर्व समाज बस्तर एवं जनजाति सुरक्षा मंच के साथ संविधान की पांचवीं अनुसूची के अंतर्गत अधिसूचित जनजातीय क्षेत्रों में रहने वाले लोगों की आस्था और परंपराओं पर हमला होने लगा है। इससे असुरक्षा के साथ ही तनाव की स्थिति निर्मित होने लगी है। कांकेर जिले के आमावेड़ा क्षेत्र में 15 से 18 दिसंबर के बीच हुई गंभीर और संवैधानिक एवं कानून-व्यवस्था से जुड़ी घटना की तथ्यात्मक जानकारी देने के लिए आए हैं। इस घटना ने न केवल स्थानीय शांति व्यवस्था पर सवाल खड़ा किया है, जनजातीय ग्रामसभा के मूल्यां तथा प्रशासनिक निष्पक्षता की गंभीर परीक्षा है। मंच से जुड़े देवेन्द्र टेकाम के साथ आए पीडित ग्रामीणों ने प्रेस क्लब में आयोजित प्रेसकार वार्ता में व्यथा सुनाई। उन्होंने बताया कि 15 दिसंबर को बड़ेतेवड़ा निवासी चमरा राम सलाम की मृत्यु हुई है। जब मृतक के पुत्र राजमन सलाम, जो अभी गांव का सरपंच है, उसी रात



कांकेर में कफन-दफन को लेकर उत्पन्न विवाद, पीडितों ने प्रेसकार वार्ता में सुनाई व्यथा

10 बजे शव में गांव को लेकर पहुंचा। 16 दिसंबर की सुबह ग्राम समाज के पदाधिकारी, ग्रामीण शव के अंतिम संस्कार के विषय में चर्चा के लिए पहुंचे, तो ग्रामसभा की अनुमति के बिना बाहरी लोगों, भीम आर्मी से जुड़े पदाधिकारी एवं पास्टर-पादरी की उपस्थिति में ग्रामीणों द्वारा स्पष्ट कहा गया कि गांव का श्मशान स्थल जनजातीय आस्था, पेन-पुरुखा परंपरा एवं सामाजिक नियमों से संचालित होता है। अंतिम संस्कार उसी विधि से किया जाना चाहिए। सरपंच एवं उनके परिजनों ने धमकी देते हुए निजी भूमि में ईसाई रीति-रिवाज से शव को दफन करके कब्र पर चबूतरा बना दिया।

### उच्च स्तरीय और निष्पक्ष जांच करवाई जाए

आपत्ति करने पर तैयारी के साथ पहुंचे बाहरी लोगों ने ग्रामीणों के साथ मारपीट करते हुए 25 लोगों को घायल किया। इन्होंने चिह्नें धमकीयों में लोगों की स्थिति बहुत गंभीर है। हम मांग करते हैं कि संपूर्ण घटना की उच्च स्तरीय, निष्पक्ष जांच की जा जाए। जनजातीय आस्था और परंपरा पर हमला करने वालों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाए। घटना में पक्षपात करने वाले किला पुलिस अधीक्षक, अंतर्गत एसडीएस, तहसीलदार पर जांच बिछाई जाए, ताकि घटना में सदैवध भूमिका भी उजागर हो सके।

**आवश्यकता है**  
**हरिभूमि** छत्तीसगढ़ का नंबर 1 अखबार  
हरिभूमि समाचार पत्र को सर्वे कार्य हेतु 20 युवक एवं युवतियों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।  
योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक  
वेतन 10,000 + 3000/-  
Resume Whatsapp करें **9827555678**  
ऑनलाइन आवेदन भी कर सकते हैं - cir.haribhoomi@gmail.com  
**हरिभूमि** कार्यालय, धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर

# फर्जी फर्म का रैकेट संचालित करने के आरोप में दो कारोबारी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

डीजीजीआई की टीम ने राजधानी के दो कारोबारियों को फेक फर्म रैकेट संचालित करने के आरोप में गिरफ्तार किया है। डीजीजीआई ने चार दिन पूर्व 19 दिसंबर को मैनेटो माल में छापे की कार्रवाई की थी। फर्जी फर्म रैकेट संचालित होने की पुष्टि के बाद कारोबारियों को गिरफ्तार किया गया। डीजीजीआई ने कारोबारी अमन कुमार अग्रवाल और विक्रम मंधानी को फर्जी फर्म का रैकेट चलाने के आरोप में गिरफ्तार किया है। डीजीजीआई कारोबारी के मेसर्स प्रेम इंटरप्राइजेस से छापे की कार्रवाई की थी। तलाशी के दौरान कारोबारी ठिकाने से 20 सिम कार्ड जब्त किए थे, जिनका उपयोग फर्जी



### डीजीजीआई ने की कार्रवाई

जीएसटी पंजीकरण प्राप्त करने में किया गया था। इन फर्जी फर्मों से जुड़े ई-मेल आईडी विक्रम मंधानी द्वारा संचालित किए जा रहे थे और उनके पास 50 से अधिक फर्जी फर्मों के जीएसटी लॉगिन-कार्ड आईडी और पासवर्ड पाए गए। इन फर्जी फर्मों से बिना वास्तविक वस्तुओं की आपूर्ति के इनपुट टैक्स क्रेडिट पास करने के लिए इनवाइस जारी किए गए थे।

### बगैर माल आपूर्ति के कार्टा बिल

डेटा की प्रारंभिक जांच से पता चला कि लगभग 48 करोड़ रुपए के मूल्य और लगभग 9 करोड़ रुपए के जीएसटी वाले इनवाइस बिना वास्तविक वस्तुओं की आपूर्ति के जारी किए गए थे। उपरोक्त आंकड़े और बढ़ने की संभावना है। डीजीजीआई के आरोपों के मुताबिक, अमन कुमार अग्रवाल को पहले भी स्टेट जीएसटी द्वारा इस वर्ष 10 जून को जीएसटी चोरी के आरोप में गिरफ्तार किया जा चुका है।



## लाइव इवेंट

### भारतीय ज्ञान प्रणाली पर चलित और स्थिर मॉडल प्रदर्शनी में दिखाया नवाचार



रायपुर। भारतीय ज्ञान परंपरा असाधारण रूप से समृद्ध और अनोखी है इसमें जीवन और विज्ञान सामान्य और अलौकिक कर्म और धर्म साथ ही भोग और त्याग के बीच एक उल्लेखनीय संतुलन मौजूद है। इसी कड़ी में श्री शंकराचार्य महाविद्यालय में नवाचार का परिचय देते हुए भारतीय ज्ञान प्रणाली पर प्रदर्शनी का आयोजन किया है। कार्यक्रम में डॉ राजीव प्रकाश डायरेक्टर आईआईटी, श्री गंगाजली शिक्षण समिति के चेयरमैन आईपी मिश्रा, अध्यक्ष डॉ जया अभिषेक मिश्रा, डॉ अंकार लाल श्रीवास्तव विभाग अध्यक्ष गणित विभाग शासकीय कमला देवी महाविद्यालय राजनांदगांव, गणित विभाग के डीन राजनांदगांव बायोडायवर्सिटी के अध्यक्ष डॉ पीबी देशमुख, डॉ अजय वर्मा एसएसआईटी हेड मैकेनिकल डिपार्टमेंट एवं रिसर्च हेड उपस्थित रहे।

### छात्रों की बौद्धिक प्रखरता निखारने का बेहतर मंच

श्री गंगाजली शिक्षण समिति के चेयरमैन आईपी मिश्रा ने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि आज हम टेक्निकल युग में जी रहे हैं और उसका कॉन्बिनेशन शिक्षा के क्षेत्र में आवश्यक है। जया अभिषेक मिश्रा ने प्रदर्शनी को छात्रों की बौद्धिक प्रखरता निखारने का बेहतर मंच बताया। आयोजन के दूसरे दिन मुख्य अतिथि डॉ एम एस गुप्ता संयुक्त संचालक रुसा, डॉ प्रशांत श्रीवास्तव विभाग अध्यक्ष जियोलांजी, डॉ सुचित्रा शर्मा वरिष्ठ प्राध्यापक शास्त्र, वी.वाय.टी. पीजी कॉलेज दुर्ग, श्रीलेखा वेल्फेयर डायरेक्टर एम.जे. कॉलेज, डॉ. अल्का मेश्राम प्राचार्य और शिक्षा श्रीवास्तव आई क्यू ए सी कोऑर्डिनेटर शास्त्र महाविद्यालय वैशाली नगर द्वारा प्रदर्शनी देखकर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ सुष्मा दुबे ने किया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ अर्चना झा ने अपने उद्बोधन में कहा की आईपीएस पर सेमिनार में पहली बार छात्रों द्वारा चलित एवं स्थिर मॉडल बनाया गया है जो वैज्ञानिक सिद्धांतों पर आधारित है। प्रो. राजीव प्रकाश ने प्रदर्शनी देखकर कहा कि यह एक अच्छी पहल है भारतीय ज्ञान परंपरा की शुरुआत का यह प्रयास सराहनीय है इससे सीखने का अवसर मिलता है।

## ● ब्रह्माकुमारी शिवानी दीदी ने इंडोर स्टेडियम में 'अनिश्चितता से मुकाबला' विषय पर किया मार्गदर्शन

# बच्चे अपनी तकलीफें मशीन को बताने लगेंगे तो वे आपसे क्यों पूछेंगे, रिश्ते बोलने-सुनने से नहीं, बल्कि वाइब्रेशन से बनते हैं

सालभर के भीतर भारत में डिप्रेशन के मामलों में बेहद बढ़ोतरी हुई है। इसकी सबसे बड़ी वजह हमारे साथ रहने वाला मोबाइल है। डिप्रेशन की समस्या बच्चों में अधिक देखने को मिल रही है, क्योंकि उनका मोबाइल उपयोग इस कदर बढ़ गया है कि उनके जीवन से एकाग्रता खत्म हो चुकी है और एंजायटी जैसी समस्याएं उत्पन्न होने लगी हैं। मौजूदा समय में हर वर्ग का व्यक्ति रात में सोने से पहले लगभग एक घंटे तक मोबाइल का उपयोग करता है।

मशीन के पास वाइब्रेशन नहीं : शिवानी दीदी ने कहा कि हमें मोबाइल के अधिक उपयोग से बचना चाहिए। आने वाला समय हमें कई चीजों का गुलाम बनाने वाला है। उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस को लेकर कहा कि यदि बच्चे अपनी समस्याएं और तकलीफें मशीन को बताने लगेंगे तो वे आपसे क्यों पूछेंगे। उन्होंने कहा कि रिश्ते बोलने और सुनने से नहीं, बल्कि वाइब्रेशन से बनते हैं और मशीन के पास वाइब्रेशन नहीं होता।



कम बोलें, धीरे बोलें और मीठा बोलें शिवानी दीदी ने उपस्थितजनों से कहा कि कम बोलें, धीरे बोलें और मीठा बोलें। इसी में जीवन का सुख समाया हुआ है। रास्ते में किसी ने गाड़ी को ठोकर मार दी तो गुस्सा न करें। हमारी खुशी गुम न हो। गाड़ी तो मरम्मत करके ठीक की जा सकती है, किंतु गुस्से के कारण जो स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाएगा, उसकी मरपाई नहीं हो पाएगी।



स्वच्छ हूं और मेरे रिश्ते सभी से अच्छे हैं। अच्छा बोलें और अच्छा सुनें, क्योंकि संकल्प से ही सृष्टि बनती है। उन्होंने कहा कि हम हर काम दिमाग और मन से करते हैं, लेकिन



### अपना कंटेंट बदलेंगे, सेहत सुधरेगी

जीवनशैली को लेकर शिवानी दीदी ने कहा कि जो लोग सोने से पहले फोन का इस्तेमाल करते हैं, उन्हें आठ घंटे की नींद के बाद भी सोने का मन करता है। आज 20 साल के बच्चों में भी डिप्रेशन और हार्ट अटैक जैसी समस्याएं होने लगी हैं, जबकि पहले ऐसा नहीं था। भारत में बीते एक साल के भीतर शारीरिक तकलीफें बढ़ी हैं। उन्होंने कहा कि शाम को घर आते ही अपना फोन घर के किसी एक कोने में रख दें। इसकी शुरुआत करें और एक महीने में घर और सेहत में बदलाव देखें। यदि आप एक महीने तक सोने से एक घंटे पहले फोन का उपयोग कम कर देंगे तो मन की शांति मिलेगी और ब्लडप्रेशर भी सामान्य हो जाएगा। उन्होंने कहा कि लोग सुबह उठते ही समाचार और मोबाइल देखने लगते हैं, जो गलत है। सुबह उठने के कम से कम एक घंटे बाद ही मोबाइल का उपयोग करना चाहिए।

### फोन देखने से मन का शोर बढ़ेगा

शिवानी दीदी ने कार्यक्रम में फोन के दुष्परिणामों पर अपनी बात रखी। उन्होंने कहा कि फोन एक अच्छी चीज है, लेकिन इसका अत्यधिक उपयोग सेहत को नुकसान पहुंचा रहा है। फोन देखने से मन का शोर बढ़ता चला जाता है। कई लोग तनाव दूर करने के लिए भी फोन देखते हैं, जो बिल्कुल गलत है। मोबाइल की स्क्रीन हमारी आंतरिक शक्ति को कमजोर करती है। आज के समय में हम आधा मिनिट भी फोन को खाली नहीं छोड़ते। बच्चे छोटी उम्र में ही इसके आदी बन चुके हैं। जब तक हम मोबाइल की गुलामी से मुक्त नहीं होंगे, तब तक मन की शांति संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि फोन का उपयोग केवल काम के लिए ही करें।

### ये रहे उपस्थित

बाल कलाकारों ने स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया। कु. शारदा नाग ने अपनी सुमधुर आवाज में स्वागत गीत प्रस्तुत कर भावविभोर कर दिया। शिवानी दीदी को सुनने के लिए लोकसभा सांसद बुजमोहन अग्रवाल, महापौर मीनल चौबे, नान के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा, पूर्व महापौर प्रमोद दुबे, वैबर अध्यक्ष सतीश थैरानी, पूर्व विधायक श्रीचंद सुंदरानी, क्षेत्रीय निदेशिका ब्रह्माकुमारी हेमलता, बीके आशा, बीके सविता सहित बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे।

### एक महत्वपूर्ण शैक्षणिक उपलब्धि सिद्ध हुई

संगोष्ठी के दौरान शोध-पत्र प्रस्तुति सत्र भी आयोजित किए गए। जिनमें देश के विभिन्न शहरों से आए शिक्षकों, शोधार्थियों, विद्यार्थियों ने अपने शोध-पत्र प्रस्तुत किए। उत्कृष्ट शोध कार्यों के लिए श्रेष्ठ शोध-पत्र पुरस्कार प्रदान करते हुए विद्वानों को सम्मानित भी किया गया। समापन सत्र के मुख्य अतिथि डॉ. बंश गोपाल सिंह, पूर्व कुलपति ने समापन उद्बोधन में भारतीय ज्ञान परंपरा, आधुनिक शैक्षिक सुधारों के सम्बन्ध में राष्ट्रीय निर्माण की दिशा में अत्यंत आवश्यक बताया।

## सिटी इवेंट

### 'ऊर्जा' खेल उत्सव में विद्यार्थियों ने दिखाई शारीरिक-मानसिक शक्ति



रायपुर। कृष्णा पब्लिक स्कूल सरौना में एक सप्ताह तक चला वार्षिक खेल उत्सव "ऊर्जा" संपन्न हुआ। यह कार्यक्रम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की खेलो इंडिया-बढ़ो इंडिया थीम के अनुरूप कक्षा पहली से 12वीं तक के विद्यार्थियों के लिए आयोजित किया गया, जिसमें 12 विभिन्न खेल विधाओं में प्रदर्शन एवं समूह प्रतियोगिताएं संपन्न हुईं। फाइनल प्रतियोगिताओं के अवसर पर सुबह 8 बजे बतौर मुख्य अतिथि रविचि के शारीरिक शिक्षा विभाग के डीन राजीव चौधरी शामिल हुए। मार्च पास्ट में विद्यार्थियों को चार हाउस रवीन्द्रनाथ टैगोर, चंद्रशेखर आजाद, सुभाषचंद्र बोस एवं महात्मा सिंह ने विभाजित किया गया। मार्च पास्ट की सलामी मुख्य अतिथि राजीव चौधरी, स्कूल संचालक डॉ. राकेश मिश्रा, प्राचार्य डॉ. अर्चना मिश्रा, एकेडमिक डायरेक्टर अर्पणा त्रिपाठी एवं एडिशनल प्रिंसिपल शुभम मिश्रा को दी गई।

## भारतीय ज्ञान परंपरा और राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर विशेषज्ञों ने किया वैचारिक मंथन

रायपुर। आदर्श कॉलेज, कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय और वीतराग रिसर्च फाउंडेशन के सहयोग से राष्ट्रीय संगोष्ठी का सफल आयोजन किया गया। इस दो दिवसीय संगोष्ठी का विषय 'भारतीय ज्ञान परंपरा और राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 का सामंजस्य, समग्र एवं परिवर्तनकारी उच्च शिक्षा की दिशा में प्रयास किस तरह से बढ़ा है। इसको लेकर वैचारिक मंथन का सिलसिला चला। संगोष्ठी के शुभारंभ सत्र की अध्यक्षता राज्य बाल अधिकार आयोग की अध्यक्ष डॉ. वरिष्ठा शर्मा ने की। उन्होंने भारतीय ज्ञान परंपरा के नैतिक, सामाजिक एवं मानवीय मूल्यों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के साथ जोड़ते हुए बाल-केंद्रित एवं मूल्य-आधारित शिक्षा की आवश्यकता पर जोर दिया। मुख्य व्याख्यान डॉ. अमा दुबे, उप-प्राचार्य, कोल्हापुरी कॉलेज द्वारा प्रस्तुत किया गया। इसमें उन्होंने एनईपी-2020 की परिकल्पना के अनुरूप बहुविध, समग्र एवं मूल्य-आधारित शिक्षा में भारतीय ज्ञान परंपरा की भूमिका पर प्रकाश डाला।



### आधुनिक संदर्भों पर अपने विचार साझा किए

तकनीकी सत्रों में देश के प्रतिष्ठित विद्वानों ने अपने विचार प्रस्तुत किए। प्रथम तकनीकी सत्र में डॉ. राजीव चौधरी, प्रोफेसर एवं अध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला तथा अधिष्ठाता, छात्र कल्याण, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय ने भारतीय ज्ञान परंपरा और अनुभव के सम्बन्ध पर सारगर्भित व्याख्यान दिया। आयोजित सत्र में डॉ. आलोक कुमार सिंह और डॉ. अश्विनी कुमार राय ने अंतर्विषयक शिक्षा, सतत विकास एवं पारंपरिक ज्ञान के आधुनिक संदर्भों पर अपने विचार साझा किए।

## 450 विद्यार्थियों ने 180 मॉडल से दिखाई विज्ञान की रचनात्मक झलक



रायपुर। महावीर उच्च माध्यमिक शाला गुदियारी की ओर से दो दिवसीय विज्ञान मेले का आयोजन किया गया। यहां विद्यालय के 450 विद्यार्थियों द्वारा 180 मॉडलों का प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शित मॉडल प्रदूषण नियंत्रण, स्मार्ट सिटी, स्वास्थ्य, खेती में ड्रिप सिस्टम, सौर ऊर्जा सहित विभिन्न विषयों पर आधारित रहे। विज्ञान मेले की प्रमोटी करण बंसोड़े, जया साहू, शोभा दीवान, श्वेता कौशिक, उमेश्वरी डोंगर एवं हेमा चौरसिया के मार्गदर्शन में मॉडल साइंस एग्जिबिशन का आयोजन हुआ। निर्णायक मंडल द्वारा सारगर्भित एवं उत्कृष्ट मॉडलों का चयन

किया गया, जिन्हें विद्यालय की ओर से पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के समापन अवसर पर प्राचार्य ने सभी निर्णायकों, अतिथियों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों का आभार व्यक्त करते हुए सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय समिति के अध्यक्ष विजय सिंह जडेजा, उपाध्यक्ष सत्यनारायण कांबरा, मुख्य निर्णायक रीता संभरकर एवं संभवी शिवकामा व विद्यालय के प्राचार्य तपन कुमार चौधरी, पल्लवी दुबे एवं विद्यालय के विशिष्ट शिक्षकों की उपस्थिति में मां सरस्वती की पूजा-अर्चना के साथ किया गया।

## साइंस कॉलेज मैदान में स्वदेशी मेला, डिप्टी सीएम साव हुए शामिल

# भांगड़ा, झूमर और गिद्धा की प्रस्तुति पर झूमे लोग, सिख समाज ने मंच पर मचाई धूम, शौर्य प्रदर्शन ने किया आकर्षित

रायपुर। पंजाबी गीत-संगीत पर भांगड़ा, झूमर और गिद्धा की शानदार प्रस्तुति ने लोगों को झूमने के लिए मजबूर किया। छत्तीसगढ़ सिख काउंसिल से जुड़े प्रतिभागियों ने मेले में सोमवार की रात उत्सव का हिस्सा बनने के लिए पहुंचे कलाप्रेमियों के बीच धूम मचाई। मंचे हुए कलाकारों की तरह भांगड़ा की शानदार प्रस्तुति के दौरान लोगों को पंजाबी कला और वहां की संस्कृति का एहसास कराने का प्रयास किया। समाज के महिला विंग के मार्गदर्शन में दी गई प्रस्तुति से दर्शक दीर्घा में मौजूद हर वर्ग के लोगों से वाहवाही भी लूटी। प्रस्तुति के दौरान समाजजनों ने उनकी इस आकर्षक प्रस्तुति को कैमरे में कैद किया। कुछ इसी तरह का माहौल सोमवार को साइंस कॉलेज प्रांगण में जारी स्वदेशी मेले में नजर आया। इसे उत्साह से सजाने का दायित्व प्रस्तुति से जुड़े प्रतिभागियों ने भी बखूबी निभाया।



पंजाबी व्यंजनों के स्टाल पर उमड़ी भीड़

इसके बाद भाई तारू सिंह फाउंडेशन के शौर्य प्रदर्शन दल से जुड़े बच्चों ने लाठी, तलवार और गतका चालन करते हुए मंच पर शौर्य का प्रदर्शन किया। इसे देखकर लोग चकित हुए और प्रदर्शन को देखने के बाद प्रतिभागियों की होसला आफजाई में कोई कसर नहीं छोड़ी। इससे स्वदेशी मेले के सांस्कृतिक मंच पर ऐसी छटा बिखरी कि लोग खुद को झूमने से भी नहीं रोक पाए। सांस्कृतिक संस्था में छत्तीसगढ़ सिख काउंसिल के महिला विंग द्वारा पंजाबी समाज के सांस्कृतिक मंच का प्रतिनिधित्व मनमोहनक प्रस्तुतियों से किया। साथ में पंजाबी व्यंजनों में मक्के की रोटी और सरसों का साग ही नहीं, छोले-भटूरे, कुल्चे, चाय और ठंड में लोगों को पकौड़े का स्वाद लेने का अवसर दिया।

### स्टाल पर तलाश रहे पसंद और जरूरत का सामान

मंचीय प्रस्तुतियों की श्रृंखला में दूध मोगरा लोककला मंच से जुड़े पीसी लाल यादव द्वारा शानदार छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत की प्रस्तुति से लोगों को आंचलिक कला से भी जोड़ने का प्रयास किया। सवे रात में भी इस युग की प्रस्तुति ने लोगों को उत्साह से सारबोर किया। लोग गीत-संगीत की महफिल में रात 10 बजे तक रमे रहे। वहीं एक बड़ा वर्ग मेले में सजाए गए स्टाल पर अपनी जरूरत और पसंद का सामान जुटाने में लगा रहा। इससे स्वदेशी मेला हर दिन उत्साह से सज रहा है। जहां लोग अपनी सुविधा के अनुसार परिवार के साथ आयोजन का हिस्सा बन रहे हैं।



### मेले में शामिल हुए डिप्टी सीएम, स्टाल भी देखे

मेले में बतौर मुख्य अतिथि डिप्टी सीएम अरुण साव शामिल हुए। लोगों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि हर किसी को अपने दैनिक जीवन में स्वदेशी वस्तुओं का उपयोग करना चाहिए, तभी देश आगे बढ़ेगा। अध्यक्षता कर रहे शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने स्वदेशी मेले की 23 वर्षों से निरंतर सफलता पर आयोजकों को बधाई दी। उन्होंने मेला परिसर का भ्रमण करते हुए प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। मेले में उन्होंने महिलाओं और युवाओं द्वारा तैयार किए गए स्वदेशी उत्पादों के संदर्भ में उनसे जानकारी लेने के साथ संवाद किया।

**समाज लाइव**

**सर्दी के मौसम में सिख समाज ने लगाया गर्म दूध का लंगर**



रायपुर। धर्म, सत्य और राष्ट्र की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व बलिदान देने वाले सिख गुरुओं की अमर परंपरा को स्मरण किया। चार साहिबजादों की शहादत सप्ताह में छत्तीसगढ़ सिख समाज ने सोमवार को सर्दी के मौसम में लोगों के लिए गर्म दूध का लंगर लगाया। यह लंगर केवल सेवा नहीं, बल्कि उन महान बलिदानों को श्रद्धांजलि है, जिन्होंने भारत की आत्मा को अक्षुण्ण रखने के लिए हंसे हुए प्राण न्योत्रावर कर दिए। गर्म दूध के लंगर का लाभ सैकड़ों लोगों ने लिया। लंगर वितरण के दौरान समाज के सेवादारों ने उपस्थित लोगों के बीच सेवा दी। छत्तीसगढ़ सिख समाज के प्रदेश अध्यक्ष सुखवीर सिंह सिंघोत्रा ने बताया कि गुरु गोविंद सिंह के चारों साहिबजादों और माता गुजरी का बलिदान केवल सिख समाज ही नहीं, बल्कि संपूर्ण भारतवर्ष के लिए प्रेरणास्रोत है।

**धर्म और देश की अस्मिता से नहीं किया समझौता**

उन्होंने बताया कि 22 दिसंबर 1704 को चमकौर के मैदान में असख्य युगल सेना के सामने साहिबजादा अजीत सिंह और साहिबजादा जुझार सिंह ने धर्म और मातृभूमि की रक्षा करते हुए वीरगति प्राप्त की। वहीं 27 दिसंबर 1704 को सरहिंद में छोट्टे साहिबजादों को इस्लाम स्वीकार न करने पर दीवार में जीवित कुचला दिया गया, लेकिन उन्होंने धर्म और देश की अस्मिता से समझौता नहीं किया। शहादत सप्ताह के इस आयोजन में छत्तीसगढ़ सिख समाज के संरक्षक देवेन्द्र सिंह सिखल, नरेंद्र सिंह हरगोत्रा, स्वर्ण सिंह चावला, कुलवंत सिंह खालसा, मनजीत सिंह भाटिया, जागीर सिंह बाबा, देवेन्द्र सिंह चावला, राजजीत सिंह खन्नुका प्रमुख रूप से शामिल हुए।

**आयुर्वेदिक कॉलेज कैंपस में पांच दिन का मेगा हेल्थ कैंप, समापन अवसर पर शामिल हुए राज्यपाल रमन डेका**

**घुटने-कमर दर्द से मिली मुक्ति, मैग्नेट ट्रीटमेंट से हथेली और उंगलियों में होने लगी हरकत**

आयुर्वेदिक कॉलेज परिसर में पांच दिवसीय मेगा हेल्थ कैंप का सोमवार को मध्य समापन हुआ। इस अवसर पर तकलीफ से निजात मिलने पर घुटनों और कमर दर्द से मुक्ति मिलने पर जहां पीड़ितों ने राहत की सांस ली। वहीं दशहरे के दिन हाथ में लगी चोट से सूजन कम हुई। पीड़ित के अनुसार, पहले तो प्लास्टर बांधकर घूमने की समस्या का सामना किया, लेकिन इसके बाद भी हथेली की सूजन कम नहीं होने से हर काम के लिए दूसरों के मरोसे रहना पड़ता था।



**आयोजन के लिए जितनी तारीफ की जाए, कम होगी**

महाराष्ट्र के पूर्व राज्यपाल रमेश बैस ने कहा कि वे हर साल इस कैंप में आते रहे हैं। लोगों को इतना राहत था कि राजेश मृगत कब मेगा हेल्थ कैंप लगाएंगे? गरीबों को इलाज के लिए परेशानी होती है, लेकिन केंद्र और राज्य सरकार की वजह से लोगों को मदद मिल रही है। हजारों लोगों ने यहां आकर जांच और इलाज का लाभ लिया। इसके लिए आयोजक की जितनी भी तारीफ की जाए, वह कम होगी, क्योंकि वे जिस काम को करते हैं, उसमें जान लगा देते हैं। रायपुर के बाहर से आए मरीज और इलाज करने के बाद गए। मानव सेवा ही सही सेवा है। डॉक्टर को भगवान का दर्जा दिया गया है। यह कार्यक्रम भगवान की दया से हो रहा है। गरीबों की सेवा करना भगवान की पूजा करना है।

रायपुर। मेगा कैंप में रविवार को दोस्तों के बताने पर आया, जहां मैग्नेट से किए गए ट्रीटमेंट से अब हथेली की सूजन कम होने के साथ ही उंगलियों में हरकत भी शुरू हो गई है। यह बताते हुए उसके चेहरे की चमक संतोषजनक थी। उन्होंने पश्चिम क्षेत्र के विधायक एवं आयोजन के सूत्रधार राजेश मृगत एवं उनकी टीम को इस आयोजन के लिए साधुवाद दिया। सोमवार को समापन समारोह में राज्यपाल रमन डेका और महाराष्ट्र के पूर्व राज्यपाल रमेश बैस प्रमुख रूप से शामिल हुए।



**राज्यपाल ने सराहा**

समारोह में कैंप के दौरान सेवा देने वाले डॉक्टरों और समाजसेवी संस्थाओं का राज्यपाल द्वारा सम्मान भी किया गया। इस कड़ी में राज्यपाल श्री डेका ने अपने कई अनुभव साझा किए। उन्होंने मंच से कहा कि इस मध्य हेल्थ कैंप में शामिल होकर अत्यंत प्रसन्नता हो रही है, क्योंकि यह कैंप सामाजिक उत्सव की मिसाल है। इस मेगा हेल्थ कैंप के लिए विधायक राजेश मृगत को विशेष रूप से बधाई और धन्यवाद देता हूँ। सभी डॉक्टरों और कैंप में सेवा देने वालों को बधाई और धन्यवाद देता हूँ। उन्होंने राज्य सरकार और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व को भी सराहा। अंतिम व्यक्ति तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचे, यही पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेईजी का सपना था।

**आराधना**

**सालासर धाम में श्रीगढ़ी महासर माता का सप्तम वार्षिकोत्सव संपन्न**



रायपुर। सालासर धाम श्रीगढ़ी महासर माता का सप्तम वार्षिकोत्सव बड़े श्रद्धा और धूमधाम के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन छत्तीसगढ़ श्रीगढ़ी महासर माता परिवार द्वारा किया गया। इस अवसर पर महासर धाम से पधारें पुजारी द्वय संजय दत्त शास्त्री एवं प्रवीण शास्त्री का आशीर्वाद भक्तों को प्राप्त हुआ। कार्यक्रम में पूरे छत्तीसगढ़ से महासर माता परिवार के श्रद्धालु परिवार उपस्थित हुए और सवामणी का प्रसाद व ज्योत अर्पित कर मातारानी का आशीर्वाद लिया। सोनीपत के प्रसिद्ध भजन गायक मयंक अग्रवाल एवं भिलाई की प्रसिद्ध भजन गायिका ममता अग्रवाल के

मधुर भजनों पर भक्तजन नाचते-झूमते नजर आए और पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। इस अवसर पर कोलकाता से आए कारीगरों द्वारा सजाए गए मातारानी के भव्य दरबार की सभी भक्तों ने मुक्तकंठ से सराहना की। महासर धाम के प्रवीण शास्त्री ने सभी श्रद्धालुओं से वर्ष में कम से कम एक बार महासर धाम परिवार के साथ यहां आने का आह्वान किया। माता के दरबार में उपस्थित सभी भक्तों ने अपने परिवार की खुशहाली, सुख-समृद्धि और मंगलकामना के लिए आशीर्वाद प्राप्त किया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में मुल्कराज शर्मा, श्रीगढ़ी महासर माता परिवार का विशेष योगदान रहा।

**भागवत कथा में श्रीकृष्ण-रुक्मणी विवाह में भक्तों ने बरसाए फूल**

रायपुर। रविग्राम स्थित चाणक्य गुरुकुल स्कूल परिसर में जारी श्रीमद् भागवत कथा में भागवताचार्य पं. मनोज शुक्ला ने आज कन्हैया के महर्षि संदीपनी आश्रम उज्जैन में विद्या ग्रहण, कालयवन का वध, उद्धव गोपी संवाद, उद्धव द्वारा गोपियों को अपना गुरु बनाना, कंस वध, द्वारका की स्थापना एवं रुक्मणी विवाह के प्रसंग की संगीतमय कथा का गुणगान किया। भगवान के महारास में गए जाने वाले गोपी गीत ठाकुरजी के लिए जो भाव से गाता है, वह भव पार हो जाता है। महाराज ने कहा कि उन्हें वृंदावन की भक्ति सहज प्राप्त हो जाती है। महारास में भगवान श्रीकृष्ण ने बांसुरी बजाकर गोपियों का आह्वान किया और महारास लीला द्वारा जीवात्मा परमात्मा का मिलन हुआ। भक्तों को बताया कि अक्षय तृतीया पर्व और रामनवमी पर्व में गांव-गांव में लोग अपने बच्चों का विवाह बहुत कम उम्र में करते हैं, जो सही नहीं है, सही उम्र में व्यस्क होने पर विवाह करना चाहिए, ताकि वैवाहिक जीवन सुखमय बिता सकें।

**इसलिए रहती है जीव के अंदर अपारशक्ति**  
कथा में भागवताचार्य ने बताया कि रुक्मणी जब विवाह के लायक हो गईं, तभी उनका विवाह हुआ। रुक्मणी साक्षात् लक्ष्मी स्वरूपा और श्रीकृष्ण साक्षात् भगवान विष्णु ही हैं।



हर अवतार में हर युग में दोनों की जोड़ी हमेशा रही है। भगवान श्रीकृष्ण रुक्मणी के विवाह की झांकी ने सभी को खूब आनंदित किया। झांकी में श्रीकृष्ण रुक्मणी की वरमाला पर जमकर फूलों की बरसात हुई। आचार्य ने कहा कि जो भक्त प्रेमी भगवान श्रीकृष्ण रुक्मणी के विवाह उत्सव में शामिल होते हैं, उनकी वैवाहिक संबंधित समस्या भी दूर हो जाती है। उन्होंने कहा कि जीव परमात्मा का अंश है, इसलिए जीव के अंदर अपारशक्ति रहती है। यदि कोई कमी रहती है, वह मात्र संकल्प की होती है।

**तुलसी पूजन से शुद्ध होता है वातावरण परिवार में बढ़ता है शांति और सद्भाव**



रायपुर। भारतीय संस्कृति, पर्यावरण संरक्षण और पारिवारिक संस्कारों के पुनर्जागरण के उद्देश्य से संतश्री की प्रेरणा से तुलसी पूजन दिवस का आयोजन मरीन ड्राइव तेलीबांधा में श्रद्धा और उत्साह के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम में महिलाओं, युवाओं, बच्चों, सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने बड़ी संख्या में सहभागिता की। वैदिक मंत्रोच्चार, शंखनाद, दीप प्रज्वलन और भजन-कीर्तन से वातावरण आध्यात्मिक ऊर्जा से भर गया। मुख्य अतिथि महंत वेदप्रकाशचार्य महाराज, लक्ष्मीनारायण मंदिर रामकुंड ने कहा कि आज के प्रदूषित और तनावपूर्ण वातावरण में तुलसी पूजन स्वस्थ जीवन और पर्यावरण संतुलन का प्रभावी उपाय है।

उन्होंने कहा कि प्रत्येक घर में तुलसी का पौधा और उसका नियमित पूजन वातावरण को शुद्ध करने के साथ परिवार में शांति और सद्भाव बढ़ाता है। विशिष्ट अतिथि भगवती शर्मा, सामाजिक समरसता प्रमुख, विश्व हिंदू परिषद ने तुलसी को आने वाली पीढ़ी को भारतीय संस्कृति से जोड़ने का सशक्त माध्यम बताया। कार्यक्रम में तुलसी के औषधीय गुणों और स्वास्थ्य लाभों पर भी प्रकाश डाला गया। बच्चों और युवाओं की सक्रिय भागीदारी रही। अंत में उपस्थित जनसमूह ने तुलसी रोपण व नियमित पूजन का संकल्प लिया और "संस्कृति बचाओ, पर्यावरण बचाओ" संदेश को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया।

**धर्म लाइव**

**सनातन संस्कृति और वैदिक विचारधारा पर आज होगा आचार्य योगेश का वक्तव्य**

रायपुर। शंकर नगर स्थित विमतारा सभागार में मंगलवार को हिंदू स्वभिमान की गर्जना सुनाई देने वाली है। आचार्य योगेश भारद्वाज का ओजस्वी व्याख्यान इस आयोजन का आकर्षण होगा। वैदिक सत्संग समिति के तत्वावधान में आचार्य भारद्वाज व्याख्यान की श्रृंखला में संबोधित करेंगे। इसका शुभारंभ शाम 5.30 होगा एवं 8 बजे तक चलेगा। समिति प्रमुख राकेश दुबे ने बताया कि यह आयोजन हिंदू सनातन संस्कृति और वैदिक विचारधारा की पुनर्स्थापना का सशक्त माध्यम बनेगा। शहर की प्रबुद्ध और राष्ट्रवादी सोच से जुड़े लोग बड़ी संख्या में शामिल होंगे। यह आयोजन स्वामी श्रद्धानंद बलिदान दिवस के अवसर पर होगा। 23 दिसंबर को स्वामी श्रद्धानंद की हत्या की गई थी। लगभग सौ वर्ष बीता जाने के बाद भी देश के सामाजिक प्रश्न और साम्प्रदायिक चुनौतियां आज भी व्यापक रूप से मौजूद हैं।



**युवा पीढ़ी को वैचारिक रूप से सशक्त बनाना ही उद्देश्य**

आचार्य भारद्वाज हिंदू समाज की वर्तमान चुनौतियों, वैदिक राष्ट्रवाद, भारतीय सभ्यता की धरोहर और अधिष्ठा को सांस्कृतिक दिशा पर मार्गदर्शन देंगे। वैदिक सत्संग समिति का उद्देश्य युवा पीढ़ी को वैचारिक रूप से सशक्त बनाना और वैदिक चेतना से जोड़ना है। समाज में प्रवेश सभी के लिए खुला रहेगा। उपस्थित को प्रत्यक्ष संबोध, चर्चा एवं प्रश्न पूछने का अवसर भी दिया जाएगा। यह आयोजन वैचारिक और सांस्कृतिक चेतना में नई ऊर्जा का संचार करेगा। इस आयोजन को लेकर युवाओं में भी उत्साह है। व्याख्यान के माध्यम से युवाओं को वैदिक सत्संग समिति ने वैचारिक ग्रंथन से जोड़ने के लिए पहल की है।

**बच्चों ने दिखाई प्रतिभा, हर प्रस्तुति से दिया संदेश**

**सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में दिखी भारत की विविधता, दर्शक हुए मंत्रमुग्ध**



रायपुर। विद्युत मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन 'महारत्न' कंपनी पावरग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (पावरग्रिड) द्वारा नया रायपुर स्थित मे-फेयर रिसॉर्ट में "अंतर-क्षेत्रीय सांस्कृतिक महोत्सव एवं हस्तकला प्रदर्शनी-2025" का आयोजन किया गया। आयोजन का उद्देश्य पावरग्रिड के कर्मचारियों और उनके परिवारजनों के बीच भारतीय कला, संस्कृति, रचनात्मकता और आपसी सौहार्द को प्रोत्साहित करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. आरके त्यागी, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक,

पावरग्रिड द्वारा दीप जलाकर किया गया। इस अवसर पर पावरग्रिड के वरिष्ठ अधिकारी, महिला समिति की सदस्य तथा देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए प्रतिभागी फेयर रिसॉर्ट में "अंतर-क्षेत्रीय सांस्कृतिक महोत्सव एवं हस्तकला प्रदर्शनी-2025" का आयोजन किया गया। आयोजन का उद्देश्य पावरग्रिड के कर्मचारियों और उनके परिवारजनों के बीच भारतीय कला, संस्कृति, रचनात्मकता और आपसी सौहार्द को प्रोत्साहित करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. आरके त्यागी, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक,

पावरग्रिड द्वारा दीप जलाकर किया गया। इस अवसर पर पावरग्रिड के वरिष्ठ अधिकारी, महिला समिति की सदस्य तथा देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए प्रतिभागी फेयर रिसॉर्ट में "अंतर-क्षेत्रीय सांस्कृतिक महोत्सव एवं हस्तकला प्रदर्शनी-2025" का आयोजन किया गया। आयोजन का उद्देश्य पावरग्रिड के कर्मचारियों और उनके परिवारजनों के बीच भारतीय कला, संस्कृति, रचनात्मकता और आपसी सौहार्द को प्रोत्साहित करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. आरके त्यागी, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक,



पावरग्रिड द्वारा दीप जलाकर किया गया। इस अवसर पर पावरग्रिड के वरिष्ठ अधिकारी, महिला समिति की सदस्य तथा देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए प्रतिभागी फेयर रिसॉर्ट में "अंतर-क्षेत्रीय सांस्कृतिक महोत्सव एवं हस्तकला प्रदर्शनी-2025" का आयोजन किया गया। आयोजन का उद्देश्य पावरग्रिड के कर्मचारियों और उनके परिवारजनों के बीच भारतीय कला, संस्कृति, रचनात्मकता और आपसी सौहार्द को प्रोत्साहित करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. आरके त्यागी, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक,

**कार्न न्यूज**

**तरंगिणी थीम पर वार्षिकोत्सव जल संरक्षण का दिया संदेश**

ज्ञान गंगा एजुकेशनल एकेडमी रायपुर में "तरंगिणी" थीम पर वार्षिकोत्सव का मध्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों और समाज में जल संरक्षण व संवर्धन के प्रति जागरूकता फैलाना रहा। जल को जीवन का आधार बताते हुए इस उत्सव के माध्यम से प्रकृति, नदियों और मानव जीवन के गहरे संबंध को सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के जरिए दर्शाया गया। मुख्य अतिथि के रूप में सन 2007 की टॉपर छात्रा पूजा रामनानी के पिता किशन रामनानी तथा दिशिष्ट अतिथि के रूप में सन 2010 के टॉपर मयंक सिंह के अभिभावक वीपी सिंह एवं आशा सिंह उपस्थित रहे। विद्यालय का अध्यक्ष मंजु शांडिल्य, सीईओ सचिन शांडिल्य, डायरेक्टर प्रियंका शांडिल्य एवं प्राचार्य प्रतिभा राजगौर ने कार्यक्रम से उपस्थित रहकर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। प्राचार्य ने विद्यालय की वार्षिक उपलब्धियों, बोर्ड परीक्षा परिणाम, शैक्षणिक व सह-शैक्षणिक गतिविधियों की जानकारी दी। मुख्य अतिथि ने मेधावी छात्रों को पुरस्कार व प्रमाण पत्र प्रदान किए। कार्यक्रम का सौकर्य आकर्षण विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत गणेश वंदना, नृत्य-नाटिका एवं विभिन्न लोकनृत्य रहे, जिनमें भारत की प्रमुख नदियों की सांस्कृतिक झलक दिखाई गई। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ।

**ज्योतिष**

**बुध करेंगे शनि की राशि में प्रवेश, इन राशियों के शुरू होंगे अच्छे दिन**

व्यापार के दाता बुध ग्रह जनवरी में अपनी मित्र राशि मकर में प्रवेश करने जा रहे हैं। जिससे कुछ राशियों का भाग्य चमक सकता है। साथ ही इन राशियों को आकस्मिक धनलाभ और तरक्की के योग बन रहे हैं।

**मकर राशि :** यह गोचर आपकी राशि से लघन स्थान पर होगा। इसलिए इस दौरान आपके आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। साथ ही आपको मान-सम्मान और प्रतिष्ठा की प्राप्ति होगी। बुध ग्रह के आशीर्वाद से आपको धन-संपत्ति की भी प्राप्ति होगी। वहीं इस दौरान आध्यात्मिक ज्ञान के साथ-साथ भौतिक सुखों में भी बढ़ोतरी होगी। साथ ही नई जिम्मेदारियाँ मिल सकती हैं, जो आगे चलकर लाभकारी सिद्ध होंगी।

**धनु राशि :** बुध ग्रह आपकी राशि से दूसरे स्थान पर संचरण करेंगे। इसलिए इस दौरान आपको आकस्मिक धन की प्राप्ति हो सकती है। साथ ही बिजनेस में इन दिनों धनु राशि वालों की अच्छी कमाई होने वाली है। वहीं से आपको अटका और गुप्त धन भी मिल सकता है। वहीं इस समय आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। साथ ही अचानक आय के नए स्रोत बनेंगे। वहीं जो लोग मार्केटिंग, मीडिया, बैंकिंग, शिक्षा के क्षेत्र से जुड़े हुए हैं तो आपको अच्छा लाभ हो सकता है।

**मेष राशि :** बुध ग्रह आपकी राशि से कर्म भाव पर विचरन करेंगे। इसलिए इस समय आपको काम-कारोबार में तरक्की मिल सकती है। साथ ही नौकरी और व्यवसाय दोनों में उन्नति के योग हैं। वहीं सम्मान और प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। साथ ही जो लोग नौकरी की तलाश में हैं तो उनको नौकरी मिल सकती है। वहीं व्यापारियों को अच्छा धनलाभ हो सकता है। वहीं यह समय नया काम शुरू करने के लिए अच्छा है।

**नजदीक आएंगे सूर्य और मंगल देव, इन राशियों का होगा गोल्डन टाइम**

जनवरी की शुरुआत में सूर्य और मंगल ग्रह की युति बनने जा रही है। यह युति शनि के स्वामित्व वाली राशि मकर में बनेगी। जिससे कुछ राशियों का भाग्य चमक सकता है। साथ ही धन-संपत्ति में अपार बढ़ोतरी हो सकती है।

**तुला राशि :** यह संयोग आपकी राशि से भौतिक सुख के भाव पर बनेगा। इसलिए इस अवधि में आपको भौतिक सुखों की प्राप्ति होगी। आप कोई वाहन या प्रॉपर्टी खरीद सकते हैं। वहीं स्वास्थ्य ठीक रहेगा। धन से जुड़े मामलों में सफलता मिलने की संभावना है। धरपरिवार का संतुलन आपके मन को संतोष देगा। साथ ही नया कार्य शुरू करने के लिए समय अनुकूल है।

**मेष राशि :** यह युति आपकी गोचर कुंडली से करियर और कारोबार के स्थान पर बनेगा जा रहा है। इसलिए इस समय आपको काम-कारोबार में तरक्की मिल सकती है। साथ ही नए कार्य करने का उत्साह मिलेगा। वहीं आपको पुराने निवेश या धन संबंधी मामलों में सफलता मिलने की संभावना है। धरपरिवार का संतुलन आपके मन को संतोष देगा। साथ ही नया कार्य शुरू करने के लिए समय अनुकूल है।

**मीन राशि :** यह युति आपकी राशि से इनकम और लाभ स्थान पर बनेगी। इसलिए इस समय आपको आय में जबरदस्त इजाफा हो सकता है। साथ ही आय के नए-नए माध्यम से आप धन कमा सकते हैं। वहीं निवेश सफल होगा और आमदनी बढ़ेगी। साथ ही धन आगमन के नए मार्ग बनेंगे। वहीं इस समय आपको शेयर बाजार, स्टॉक और लॉटरी में लाभ हो सकता है।

**मकर समेत इन राशियों पर रहेगी शनि देव की विशेष कृपा**

कर्मफल के दाता शनि देव 2026 में गुरु की राशि मीन में गोचर करेंगे। इसके साथ ही साल की शुरुआत में शनि मीन राशि में मार्गी अवस्था में रहेंगे।

वहीं इसके बाद 26 जुलाई 2026 को इसी राशि में शनि वक्री हो जाएंगे। जिससे कुछ राशियों पर शनि देव की विशेष कृपा रहेगी। वहीं इन लोगों के अग्रे कार्य बनेंगे। साथ ही करियर और कारोबार में तरक्की मिल सकती है।

**मकर राशि :** शनि देव आपकी राशि से तीसरे भाव पर संचरण कर रहे हैं। इसलिए इस साल आपके अटक हटने शुरू बनेंगे। साथ ही साहस और पराक्रम में वृद्धि होगी। वहीं धन आगमन के नए मार्ग बनेंगे। वहीं मान-सम्मान और यश में वृद्धि होगी। वहीं इस समय कार्यक्षेत्र में आपकी अलग पहचान बनेगी। वहीं खर्चों पर नियंत्रण आना और आर्थिक स्थिति मजबूत होगी।

**वृष राशि :** शनि देव आपकी राशि से 11वें स्थान पर संचरण कर रहे हैं। इसलिए आप लोगों को कुछ नए प्रोजेक्ट्स मिल सकते हैं। साथ ही अगर आपका काम-कारोबार एस्पॉर्ट और इंपोर्ट से जुड़ा हुआ है तो आपको अच्छा लाभ हो सकता है। वहीं जो लोग शेयर बाजार, स्टॉक और लॉटरी में निवेश करना चाहते हैं, उनको लाभ हो सकता है। व्यापार में नए बाहक, बेहतर सोदे और लाभ के संकेत बनेंगे।

**कन्या राशि :** शनि देव आपकी राशि से सप्तम भाव पर संचरण करेंगे। साथ ही आप पर गुरु बहुस्वयं की कृपा बनी रहेगी। इस समय आपको पार्टनरशिप के काम में लाभ होगा। वहीं वैवाहिक जीवन शानदार रहेगा। साथ ही अविवाहित लोगों को विवाह का प्रस्ताव आ सकता है। वहीं इस दौरान धन से जुड़े मामलों में अप्रत्याशित सफलता मिलेगी। सम्मान और प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी।

**इसकी चटनी का शरीर पर गर्म प्रभाव होता है, जिससे सर्दी कम लगती है।**

**सर्दियों का सुपरफूड है सफेद तिल, तरह-तरह के व्यंजन बनाकर करें सेवन**



**सर्दियों में स्वेटर और मोजे पहनकर सोना सही है या गलत...**

सर्दियों में कई लोग स्वेटर और मोजे पहनकर सोते हैं। यह आदत गर्मी तो देती है लेकिन क्या यह स्वास्थ्य के लिए सही है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार स्वेटर पहनकर सोना कुछ स्थितियों में ही उचित है। स्वेटर साफ और सूटेबल होना चाहिए। गंदे या टाइट स्वेटर त्वचा समस्याएं पैदा कर सकते हैं। यह सर्दियों की नींद में खलल भी डाल सकता है।

सोते समय कपड़ों का चुनाव नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करता है। हमेशा कॉटन या लिनन के कपड़े पहनने चाहिए। ये कपड़े त्वचा को सांस लेने देते हैं। लूज फिट कपड़े नींद में आरामदायक होते हैं। ठंड में थर्मल पजामे या हल्के स्वेटर उपयुक्त रहते हैं। ये स्वास्थ्य सुझाव बेहतर नींद में मदद करती हैं।

**स्वेटर पहनकर सोने के नुकसान और फायदे**



स्वेटर पहनकर सोना सर्दियों में गर्मी देता है। परंतु यह आदत कुछ मामलों में नुकसानदायक भी हो सकती है। बहुत टाइट स्वेटर नींद में बाधा डालते हैं। गंदे स्वेटर त्वचा पर रैशज पैदा कर सकते हैं। स्वेटर हमेशा साफ और आरामदायक होना चाहिए। सर्दियों के अलावा अन्य मौसम में स्वेटर पहनने से बचना चाहिए।

**स्वेटर लेते समय फैब्रिक पर दें ध्यान :** स्वेटर का चुनाव करते समय फैब्रिक पर ध्यान देना जरूरी है। प्राकृतिक रेशों वाले स्वेटर बेहतर होते हैं। ये त्वचा के लिए हानिकारक नहीं होते। सोते समय हल्के और मुलायम स्वेटर पहनने चाहिए। भारी स्वेटर नींद के दौरान पैदा कर सकते हैं। सर्दियों में हल्का स्वेटर उपयुक्त रहता है।

**मोजे पहनकर सोना है सही या गलत :** मोजे पहनकर सोना सर्दियों में आरामदायक लगता है। यह पैरों को ठंड से बचाता है। परंतु टाइट मोजे रक्त संचार को प्रभावित कर सकते हैं। हमेशा लूज और स्ट्रेचेबल मोजे पहनने चाहिए। गंदे मोजे त्वचा संबंधी समस्याएं पैदा कर सकते हैं। रोजाना साफ मोजे पहनना जरूरी है।

**मोजे पहनकर सोने से बचना चाहिए :** गर्मियों में मोजे पहनकर सोने से बचना चाहिए। इससे पसीना और परेशानी हो सकती है। सर्दियों में विंटर स्लीपर के दौरान मोजे उपयोगी हो सकते हैं। मोजे का सही चुनाव नींद की गुणवत्ता बढ़ाता है। एक्सपर्ट्स सूती मोजे पहनने की सलाह देते हैं। ये हेल्थ टिप्स बेहतर नींद में मददगार साबित होती हैं।

**सोते समय कपड़ों का सही चुनाव**

नींद के दौरान पहने जाने वाले कपड़े विशेष महत्व रखते हैं। कॉटन के कपड़े सबसे उपयुक्त माने जाते हैं। ये कपड़े नमी सोखने में सक्षम होते हैं। लूज फिट कपड़े शरीर को आराम देते हैं। ठंड में परतों में कपड़े पहनना बेहतर होता है। इससे तापमान नियंत्रित रहता है। गर्म कपड़ों का चुनाव मौसम के अनुसार करना चाहिए। सर्दियों में हल्के गर्म कपड़े उपयुक्त रहते हैं। बहुत भारी कपड़े नींद में खलल डाल सकते हैं। कपड़े साफ और मुलायम होने चाहिए। यह त्वचा के लिए भी लाभदायक रहता है। सही कपड़े चुनना बेहतर नींद की कुंजी है।

सर्दियों में शरीर को गर्माहट देने वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए, जिनमें सफेद तिल भी शामिल होता है। इसे एक प्रकार के सुपरफूड की श्रेणी में गिना जा सकता है, क्योंकि यह कई पोषण तत्वों का भंडार होता है। यह स्वस्थ वसा, प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, जिंक और विटामिन-बी से समृद्ध होता है। इसे आप कई तरीकों से अपनी सर्दियों वाली डाइट का हिस्सा बना सकते हैं। इन सभी की रेसिपी भी आसान होती हैं।



**सफेद तिल के लड्डू**

सफेद तिल के लड्डू बनाने के लिए सबसे पहले तिल को सूखा भूनकर एक कटोरे में निकाल लें। इसके बाद पैन में पहले दरदरे पीसे हुए बादाम और बाद में कद्दूस किया हुआ सूखा नारियल भून लें। इन्हें तिल वाले कटोरे में मिला दें। अब एक कढ़ाई में धीमी आंच पर आधा कप गुड़ और थोड़ा पानी गर्म करें। जब गुड़ पिघल जाए तो इसमें सफेद तिल वाला मिश्रण मिलाकर इससे लड्डू बनाएं। ये लड्डू पोषण के साथ-साथ गर्माहट देंगे।

**सफेद तिल को पीसकर बनाएं गजक**

सर्दियों में सभी गजक का आनंद लेते हैं, जो सफेद तिल से बनती है। इसके लिए कढ़ाई में तिल को सूखा भून लें, जब तक उनका रंग हल्का भूरा न हो जाए। अब पैन में गुड़ और पानी को पकाएं, ताकि एक चिपचिपा मिश्रण तैयार हो सके। इस मिश्रण को चम्मच में डालकर देखें कि यह तुरंत सख्त हो रहा है या नहीं। इसी समय इसमें सफेद तिल मिला दें और एक घी लगी थाली में डालकर सख्त होने दें।

**रोजाना खाना चाहिए एक अंडा, मगर खाने का सही समय क्या है सुबह या शाम...?**

अंडे को संपूर्ण आहार माना जाता है क्योंकि इसमें विटामिन सी को छोड़कर लगभग सभी पोषक तत्व पाए जाते हैं। पोषण विशेषज्ञ और डॉक्टर रोजाना एक अंडा खाने की सलाह देते हैं। अंडे खाने से शरीर को भरपूर पोषण मिलता है और कई पोषक तत्वों की कमी दूर होती है। कई लोगों के मन में सवाल रहता है कि अंडे खाने का सबसे अच्छा समय क्या है।

**अंडा जिंक का एक बेहतरीन स्रोत :** अंडे जिंक का एक बेहतरीन स्रोत हैं। जिंक श्वेत रक्त कोशिकाओं के उत्पादन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाने में मदद करता है। जिंक खांसी और जुकाम जैसी मौसमी बीमारियों से बचाव में सहायक होता है। पुरुषों में यह यौन क्षमता बढ़ाने में मददगार साबित होता है।

आयरन हीमोग्लोबिन बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह रक्त की मात्रा बढ़ाने में सहायक होता है। अंडे का नियमित सेवन एनीमिया की समस्या को दूर करने में मददगार साबित होता है। **ऊर्जा के स्तर में सुधार :** अंडे खाने से शरीर को पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन मिलता है। इससे शरीर को ऊर्जा मिलती है और व्यक्ति सक्रिय रहता है। शरीर में ऊर्जा का स्तर बढ़ने से थकान और सुस्ती कम होती है। अंडे का सेवन करने से पेट लंबे समय तक भरा हुआ महसूस होता है।

**वजन घटाने में भी लाभदायक :** अंडे खाने के बाद लंबे समय तक भूख नहीं लगती है। इससे व्यक्ति कम भोजन खाता है। यह वजन कम करने में सहायक साबित होता है। रोजाना की डाइट में अंडे को शामिल करने के कई स्वास्थ्य लाभ हैं। **सही समय का रखें ध्यान :** वैज्ञानिकों के अनुसार सुबह के समय अंडे खाने के सबसे अधिक फायदे हैं। खासकर सुबह व्यायाम करने के बाद अंडे खाने से शरीर को ऊर्जा मिलती है। इससे व्यक्ति पूरे दिन सक्रिय रहता है। जो लोग दिनभर शारीरिक मेहनत करते हैं उनके लिए सुबह अंडे खाना विशेष लाभकारी होता है।



**सर्दियों में बीमारियों को दूर करने बनाएं आंवले की खट्टी-मिट्टी लौंजी**

सर्दियों के मौसम में बाजार में ताजा आंवला खूब मिलता है और लोग इसे अलग-अलग तरीकों से खाने का शौक रखते हैं। आमतीर पर आंवला का अचार, मुरब्बा और चटनी तो हर घर में बनती है, लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि आम की तरह आंवला की खट्टी-मिट्टी लौंजी भी बेहद स्वादिष्ट और सेहतमंद होती है। यह विटामिन सी सहित कई पोषक तत्वों से भरपूर होता है और प्रतिरक्षा शक्ति बढ़ाने में मदद करती है। इसे पराठे या पूरी के साथ सर्व किया जा सकता है और यह 2 से 3 दिन तक आराम से सुरक्षित रहती है।

**शरीर के लिए बेहद फायदेमंद :** हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार आंवला ना केवल इम्युनिटी मजबूत करता है बल्कि यह बालों, त्वचा, हार्ट हेल्थ, शुगर नियंत्रण और लिवर की सेहत के लिए भी फायदेमंद है। इसमें मौजूद एंटी-एजिंग प्रॉपर्टीज आंखों की सेहत में भी सहायक मानी जाती हैं। आंवला की लौंजी खासतौर पर सौंफ, धनिया जैसे पोषक मसालों और गुड़ के इस्तेमाल से और भी पोष्टिक बन जाती है। गुड़ इसमें मिठास के साथ तासीर को बैलेंस करने का काम करता है। **लौंजी के लिए आवश्यक सामग्री :** आंवला - 250 ग्राम। लाल मिर्च पाउडर - 1 छोटा चम्मच। हरी मिर्च - 2 से 3। हल्दी - चम्मच। हींग - एक चुटकी। धनिया पाउडर - 2 चम्मच।



**सौंफ - 1 चम्मच। सरसों के दाने - 1 छोटा चम्मच। नमक - स्वादानुसार। तेल - आवश्यकता अनुसार। गुड़ थोड़ा सा (छोटे टुकड़े)।** **लौंजी बनाने की विधि :** सबसे पहले आंवला को अच्छी तरह धोकर धारवा लें या स्टीम में पकाएं। ठंडा होने पर गुठली निकालकर टुकड़ों में काटें और हल्का मेश कर लें। पैन में तेल गरम करें और राई, जीरा व हरी मिर्च का तड़का लगाएं। मसालों में धनिया पाउडर, सौंफ, हींग, हल्दी और नमक डालकर भूनें। अब इसमें उबला और मेश किया हुआ आंवला डालकर कुछ देर चलाएं और भूनें। थोड़ा पानी डालकर ढककर 2-3 मिनट पकने दें। ढक्कन खोलकर गुड़ डालें और पिघलने पर गैस बंद कर दें। तैयार लौंजी पर मसालों और गुड़ की परफेक्ट कोटिंग दिखने लगे तो यह सर्व करने के लिए तैयार है। आंवला की यह लौंजी सर्दियों में स्वाद के साथ सेहत का भी शानदार मेल है। इसे गरमा-गरम पराठे या पूरी के साथ परोसकर घरवालों का दिल जीतें।

**रायपुर बाजार**  
Contact For Advertisement: 79871 19756, 90981 38778

**SHREEJINN HOTEL**  
A VENUE THAT FEEDS: 22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities, Deluxe Rooms - 11, Executive Balcony - 11.  
A PLACE THAT Compliments Your Events! In-House Catering, In-House Decor, Pure Veg Restaurant (By India's best chef), Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person, Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a Time).  
WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...  
BOOKING NOW: +91 93297 44444. Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

**पैसा चाहिए? हमारे पास आइए**  
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन  
मोटवानी फायनेंस 93404-44755  
गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीवांवा, रायपुर

**पटेल बोरवेल्स**  
मोटर वाइडिंग किया जाता है  
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)  
9200003357 \* 7999898750

**Shree Shivam Steel Enterprises**  
MO:- 9713234611, 9926907736, 9630491800  
Add. Shop No 05, In Front Of Theresian School, Kandul Road, Boriya Khurd- Raipur  
Rose Gold Railing, Steelness Glass Railing, Bathroom Shower, Golden color Railing, Normal Railing, 12mm Glass Partition, Aluminium Profile, Slim Profile, Domal Window, Vadfur, Aluminium Window

**गंजेपन से पाएं आजादी सिर्फ 1 घण्टे में**  
राजगढ़ द ब्यूटी सलोन एवं हेयर विग सेंटर (पुरुष एवं महिला के लिए)  
पहले बाद में  
पता: राधा कृष्ण मंदिर के पास, टिकरापास थाना, मेन रोड, छतीसगढ़ नगर, रायपुर, मो. 9926943380

**आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।**  
संपर्क करें  
मो. 6263818152, 7067183593

